



# **“GEMEINSAM STATT EINSAM” in Leinfelden-Echterdingen**



# **PROGRAMMHEFT**

## Ihre Ansprechpartner



### **Treff Zehntscheuer**

Maiergasse 8

70771 Leinfelden-Echterdingen

Leitung: Nicole Fetzer

Telefon: 0711/1600-662

E-Mail: [treffzehntscheuer@le-mail.de](mailto:treffzehntscheuer@le-mail.de)



### **Treff Impuls**

Neuer Markt 1/1

70771 Leinfelden-Echterdingen

Leitung: Verena Schöneberg

Telefon: 0711/1600-308

E-Mail: [treffimpuls@le-mail.de](mailto:treffimpuls@le-mail.de)



# Herzlich willkommen in Ihrem Bürgertreff „TreffpunktLE“!

Sie finden uns mit dem „Treff Zehntscheuer“ in Echterdingen und dem „Treff Impuls“ in Leinfelden.

**Beide Treffs bieten Möglichkeiten zur Begegnung und Freizeitgestaltung, die allen Menschen offenstehen.**

In diesem Programmheft haben wir unsere „**regelmäßigen Angebote**“ nach Wochentagen aufgeteilt. Diese finden wöchentlich oder monatlich – aber auf jeden Fall regelmäßig statt.

Die Teilnahme ist jederzeit und ohne Voraussetzungen möglich, sofern Platz vorhanden ist.

Bei fast allen Angeboten und Gruppen in den Treffs stehen Getränke und/oder Speisen zur Verfügung. Zur Kostendeckung freuen wir uns über Spenden. Daran soll aber Ihre Teilnahme nicht scheitern!

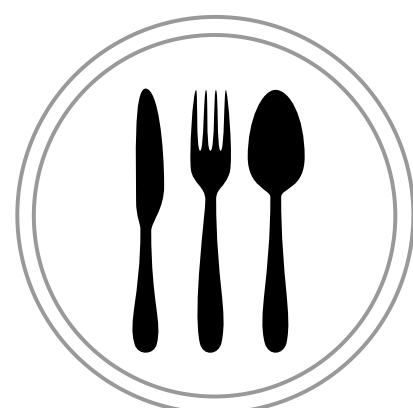
**Für alle Angebote gilt: Eine unverbindliche Anmeldung im Treff hilft uns bei der Planung und sichert Ihnen Ihren Platz.**

Eine Teilnahme „auf gut Glück“ ist nach Verfügbarkeit möglich.

Auf einem Extrablatt mit **Sonderveranstaltungen** finden Sie die zusätzlichen Veranstaltungen und Angebote, die monatlich wechseln oder neu sind.

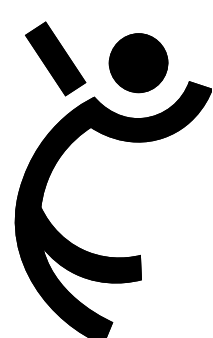
Die Termine zu gemeinsamen Veranstaltungen der Treffpunkte, wie das Tanzcafé im Bürgersaal der Zehntscheuer oder unser beliebtes „Gemeinsam Essen“ gehen“, entnehmen Sie dem Amtsblatt unter der Rubrik: Aktuelles beider Treffpunkte

***Wir freuen uns auf Sie!***



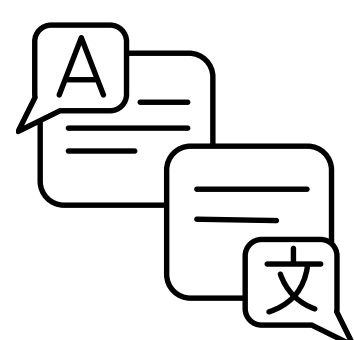
## **10.00 Uhr Montagsfrühstück**

Nehmen Sie Platz an der großen Tafel, kommen Sie ins Gespräch und starten Sie genüsslich in die Woche. Verzehrkosten: 8 €  
Jeden 3. Montag im Monat.



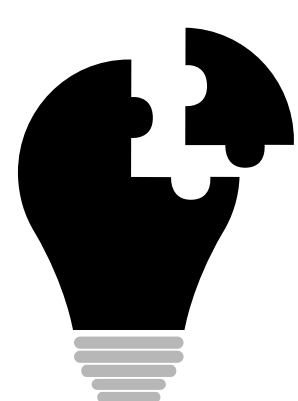
## **10.00 Uhr Zumba „Best Ager“**

(Tanz-Fitness) mit Nicky. Anmeldung: Inge Gussmann 756255. 3€



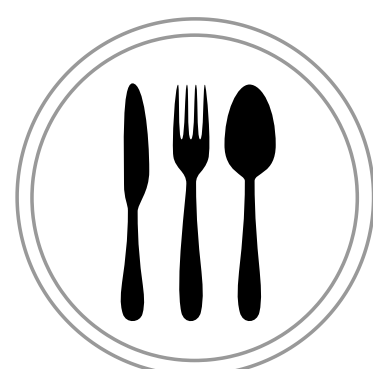
## **10.00 Uhr Parlons un peu francais**

Lockerer, französischer Gesprächskreis. Jeden 1. Montag im Monat.  
Info im Treff.



## **10.30 Uhr Heiteres Gedächtnistraining mit Rita Schweizer**

Wer rastet – der rostet! Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit, Fantasie, Kreativität – kurzweilige, vielseitige Übungen rund um die geistige Fitness. Auch die Lachmuskeln kommen nicht zu kurz! 3€  
**Termine:** jeden 2. und 4. Montag im Monat



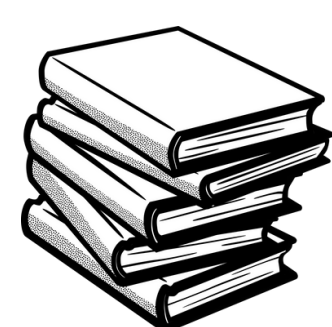
## **11.00 Uhr Die Kochmänner**

Gemeinsam kochen und essen unter Männern. Bitte melden Sie sich bei Interesse bei Frau Fetzer im Treff.



## **14.00 Uhr Rummikub**

alle 14 Tage, Termin-Info im Treff

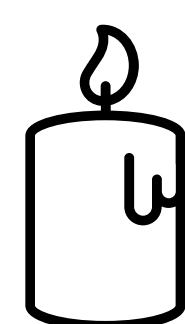


**15.00 Literaturkreis** – Literarische Themen bei Kaffee und Kuchen.  
Jeden 3. Montag im Monat, Verzehrkosten



## **16.00 - 17.30 Digitale GesundheitsBotschafter(DiGeBo)**

jeden 2. Montag im Monat.



## **16.00 - 18.00 Café für Trauernde**

Angebot der Hospizgruppe LE. Jeden letzten Montag im Monat. Ohne Anmeldung. Infos unter: 0151-14869426

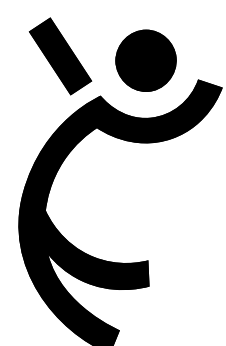


## **17.00 - 18.30 Uhr Ehrenamtliche Energieberater**

jeden 2. Montag im Monat.



# MO



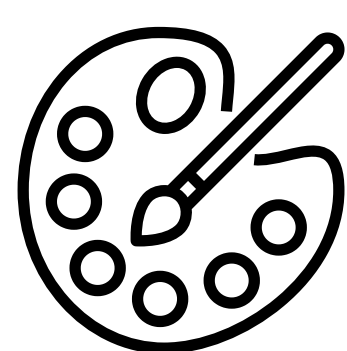
Bleiben Sie in Bewegung und starten Sie Ihre Woche mit Sport, Begegnung und Spaß im Treff.

### **09.00 Uhr Gymnastik auf der Matte**

Nur jeden 1. und 3. Montag im Monat mit Bodenübungen. Kosten 3€

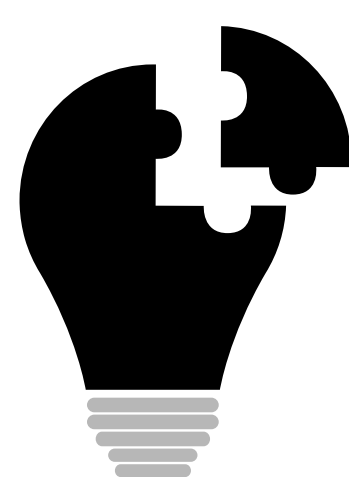
### **10.15 Uhr Gymnastik Gruppe 2 - hier wird im Stehen geturnt!**

### **14.00 Die Montagsmaler**



Sie sind kreativ und malen gerne? Kommen Sie vorbei, wir treffen uns jeden Montag und unterstützen uns gemeinsam.

Bringen Sie Ihre eigenen Malsachen mit – egal, ob Aquarell-, Acryl-, Ölfarben, Bund oder Bleistifte.



### **14.30 Uhr Sport, Bewegung und Gedächtnis**

Ein Angebot für Menschen mit Gedächtnisproblemen oder beginnender Demenz. Mit Sabine Häußler, Inge Gußmann und Jutta Ehret.

Ansprechpartnerin: Sabine Häußler, Tel.: 0711/754 00 40



### **Hier könnte Ihre Gruppe stattfinden!**

**Sie haben Lust, ehrenamtlich eine eigene Gruppe zu gründen und zu betreuen?** Dann melden Sie sich gerne mit Ihrer Idee im Treff Impuls. Wir freuen uns darauf, unser Angebot auszuweiten.



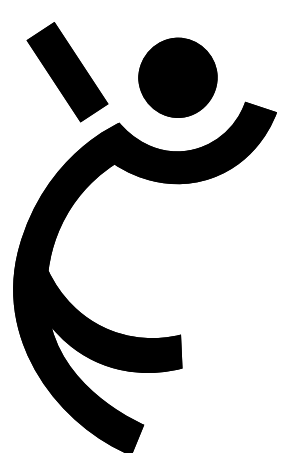
### **19.00 Freundeskreis LE**

Selbsthilfegruppe für Suchtkranke. Diskretion ist selbstverständlich!

Infos bei Wiebke Beyer unter 0711 94520922 oder via Mail unter:

wiebke.beyer@freundeskreis-sucht-le.de



**09.30 Uhr B.U.S. (Bewegung und Spaß)****Die „5 Esslinger“ – Bewegungsprogramm zum Erhalt von Bewegung, Muskeln, Knochen**

Ziel ist es, die körperliche Fitness so lange wie möglich hoch zu halten. Bewegung im Freien bei jedem Wetter zur Stärkung der Mobilität.

**Treffpunkt:** Außengelände der Zehntscheuer.

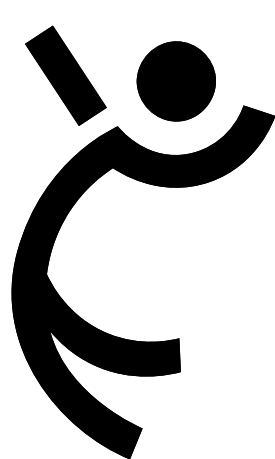
**10.00 Uhr Modellieren mit Ton**

Tiere, Schalen, Blumen – mit den Händen kann man tolle Sachen machen und dabei der Kreativität freien Lauf lassen.

**10.00 Uhr Pressestammtisch**

Eine Kooperationsveranstaltung des Stadt senioren rates und der Stuttgarter Zeitung/Stuttgarter Nachrichten.

Jeden 2. Dienstag im Monat.

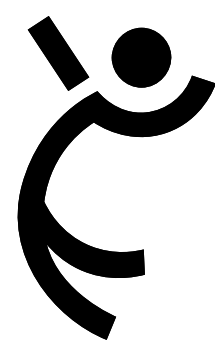
**10.15 Uhr Tango am Stuhl!**

Die Musik, die Haltung, die Bewegung und die Freude – all das geht auch im Sitzen. Ein Angebot von Milica Stoffregen. Probieren Sie es aus, kostenfrei, Anmeldung erbeten.

Jeden letzten Dienstag im Monat.

**14.00 Uhr Senioren-Club Echterdingen**

Ein geselliger Nachmittag bei Karten-, Würfel- und anderen Spielen – dazu gibt es Kaffee, Brezeln und Kuchen ! Zu der Veranstaltung gibt es einen Fahrdienst der Stadt. Wenn Sie nicht mehr so mobil sind, melden Sie sich telefonisch und der Fahrdienst wird eingeplant.



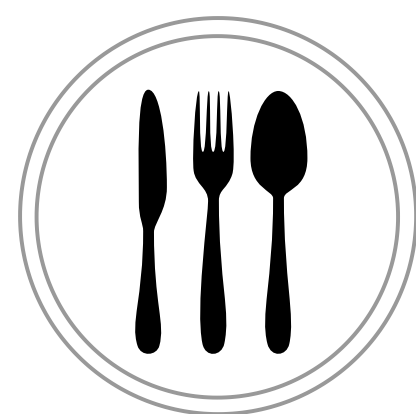
## **09:30 Uhr Sitzgymnastik – den Stuhl als Partner**

Regelmäßige Bewegung für alle, die fit bleiben möchten, aber denen das Stehen schwerfällt und der Stuhl Sicherheit gibt. Unkostenbeitrag 3€.



## **10.00 Uhr Canasta**

Sie spielen gerne Karten? Kartenspielen hält das Gehirn fit und macht Freude! Wenn Sie Lust haben in Gemeinschaft zu spielen, kommen Sie gerne vorbei.

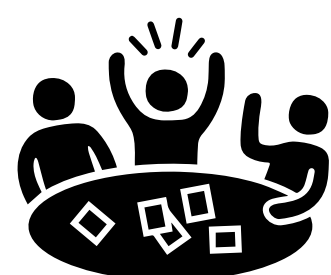


## **14.00 Uhr Café am Dienstag**

Bei Kaffee und Butterbrezeln wird wöchentlich geschwätzt, gelacht, gespielt. Ein Ort der Begegnung und des Austauschens.

### **Jeden letzten Dienstag im Monat spielen wir Bingo.**

Zu der Veranstaltung gibt es einen Fahrdienst der Stadt. Wenn Sie nicht mehr so mobil sind, melden Sie sich telefonisch und der Fahrdienst wird eingeplant.



## **14.30 Uhr Rommé**

Die Rommé Gruppe trifft sich jeden Dienstag. Es wird gespielt, geplauscht und gelacht. Kartenspielen hält fit und macht Freude! Wenn Sie Lust haben mitzuspielen, sind Sie herzlich willkommen.

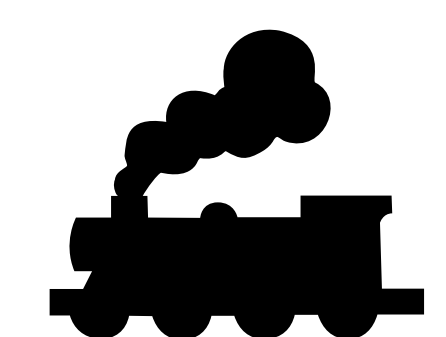


## **Schachclub LE**

Hier trifft sich der Schachverein. Schach-Interessierte dürfen gerne zu unseren wöchentlichen Treffen dazukommen.

## **18.00 Jugend**

## **19.00 Erwachsene**



## **17.00 - 20.00 Uhr Eisenbahnfreunde LE**

Gebaut wird im Werkraum eine vorbildorientierte Anlage der Epoche 3-4 in H0 Gleichstrom digital.



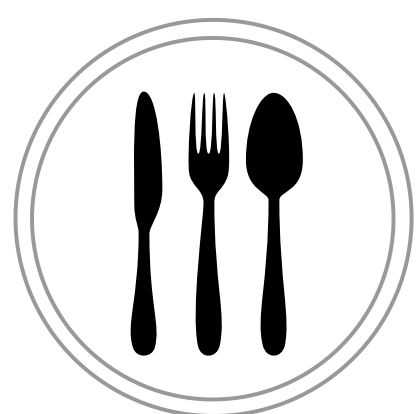
## **10.00 Uhr Strick- und Bastelkreis**

Ob Stricken, Häkeln oder Basteln – jeder macht das, was er gerne möchte. Wir fertigen, verkaufen und spenden den Erlös an eine wohltätige Einrichtung in LE.



## **10.30 Uhr Klangschalen-Meditation für die Seele**

Lass dich vom Klang umarmen und in einen tiefen entspannten Zustand begleiten. Die Teilnahme ist auf der Matte oder im Sitzen auf dem Stuhl erlebbar. Begrenzte Platzanzahl, bitte anmelden. 3 €. Immer am 4. Mittwoch im Monat.



## **12.00 Uhr Die Suppenküche**

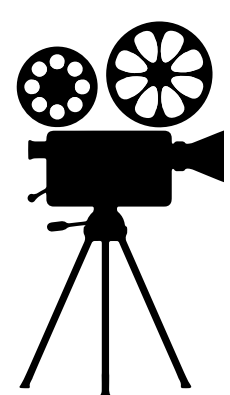
Gemeinsam essen am großen Tisch. Bitte im Treff anmelden. Es gibt eine Suppe mit Getränk und Kaffee. Verzehrkosten: 5 € Immer am 1. Mittwoch im Monat.



## **14.30 Uhr PC-Hilfe**

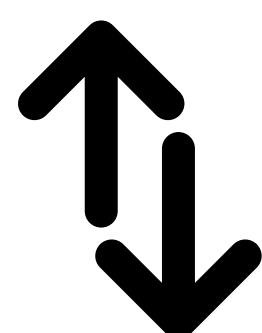
Das Team steht Ihnen kostenlos und kompetent mit Rat und Tat zur Seite. Bringen Sie Ihre mobilen Geräte, Handy, Laptop etc. mit und fragen Sie nach. Auch generelle Fragen rund ums Internet dürfen Sie hier stellen.

Immer am 4. Mittwoch im Monat.



## **15.00 Uhr Flimmerkiste**

Immer am 3. Mittwoch im Monat zeigen wir einen Film. Dazu gibt es Kaffee und Kuchen von der Kino-Bar. Kosten für Verzehr.



## **15.00 Uhr Wechselnde Veranstaltungen**

Siehe Flyer Sonderveranstaltungen / Amtsblatt



## **19.00 Uhr Spielegruppe**

Gesellschafts-, Brett- und Kartenspiele – alles, was gefällt. Einfach vorbeikommen und mitspielen.

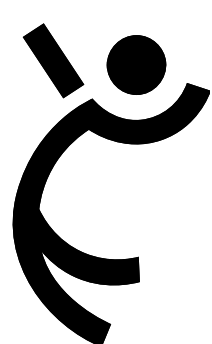
Jeden 2. Mittwoch im Monat.





## **09.30 Uhr Handarbeiten in geselliger Runde**

Ob Stricken, Häkeln, Occhi oder Makramee – jeder macht das, was er gerne möchte. Kein Kurs, sondern wir unterstützen uns gegenseitig. Wir fertigen, verkaufen und spenden den Erlös an eine wohltätige Einrichtung in LE.



## **Yoga**

Bleiben Sie beweglich und geschmeidig. Entdecken Sie dabei sich und Ihren Körper neu durch sanfte, fließende Körperbewegungen für mehr Kraft, Beweglichkeit und Wohlbefinden. Kosten 3€.

## **09.30 Uhr Gruppe 1 im Sitzen**

## **10.45 Uhr Gruppe 2 auf der Matte**



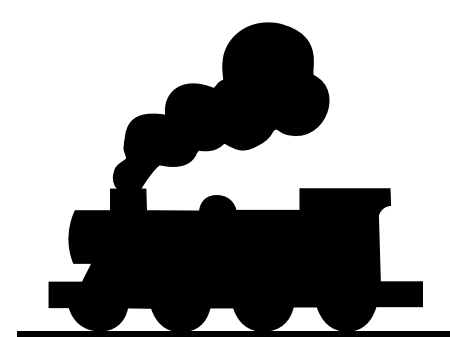
## **15.00 Uhr Volkslieder und Schlager singen mit dem Singkreis**

Wir treffen uns jede Woche und singen nach Herzenslust, begleitet mit der Musik vom Schwabenduo. Kosten für Verzehr.



## **18.00 Uhr Offener Gitarrentreff**

Jeder kann gerne dazukommen, es wird gespielt und gesungen. Für Wiedereinsteiger, Laien, Profis und alle, die Freude am Musizieren haben.



## **18.00 Uhr Offenes Treffen des Modelleisenbahnclub**

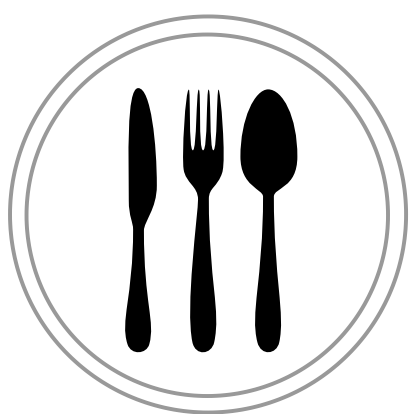
## **Leinfeldener Bahnhof**

Nachbau des Bahnhofs mit seinem Umfeld aus dem Jahre 1954 in H0. Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat.



## **18.00 Uhr Billard**

Die Billiardgruppe trifft sich jeden Mittwoch. Sie haben auch mal Lust reinzuschnuppern? Dann kommen Sie gerne vorbei.



## **09.00 Uhr Brezel-Plausch – das „Kontaktcafé“ für Alle**

Kaffee, Tee, eine Brezel dazu oder ein Croissant? Sie sind willkommen!  
Eintritt frei, Verzehrkosten.

Jeden 2. Donnerstag im Monat.



## **09.00 - 10.30 Uhr Frauen verbinden Welten – Intern. Frauentreffen**

Treffen für Frauen aller Kulturen und jeden Alters.

**Termine:** immer am 1. Donnerstag im Monat



## **09.00 - 12.00 Uhr Bürgersprechstunde zum Thema Rente**

Am 1. Donnerstag im Monat, Terminvergabe über Frau Heinrich,  
Tel: 0711/78 78 57 85.



## **09.30 - 11.30 Uhr Offene SOFA-Sprechstunde**

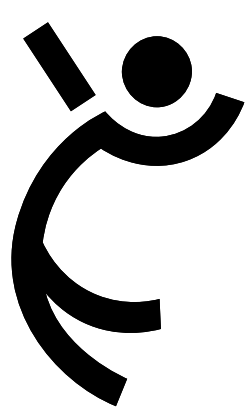
Ralf Daubner beantwortet Fragen zu Demenz, Depressionen, Sucht, Messie u.v.m. Keine Anmeldung notwendig.

Jeden 3. Donnerstag im Monat.



## **14.00 Uhr Kartenspieler**

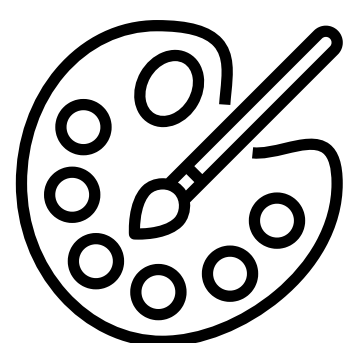
Canasta, Rommé – wozu Sie gerade Lust haben.



## **17.00 –18.30 Uhr Line Dance (Reihentanz):**

Tanzen ist gut für Körper und Geist und vermittelt Spaß und Bewegungsfreude. Getanzt wird zu Country-, Rock-, Pop- und aktueller Chart-Musik. Vorerfahrung erwünscht. Bitte bei Fr. Keller anmelden.

Tel: 0711-7544813. 3€



## **16.00 Uhr Malen**

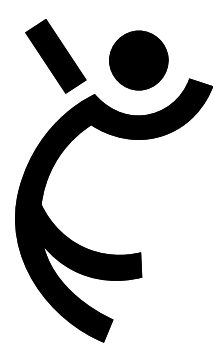
Gemeinsam mit anderen Interessierten malen und sich austauschen.  
Material bitte mitbringen – jeder malt, was er will. Plätze frei.

Einmal im Monat, Termin-Info im Treff.



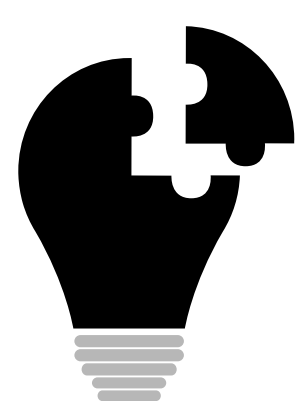


# DO



## **09.30 Uhr B.U.S. Die „5 Esslinger“**

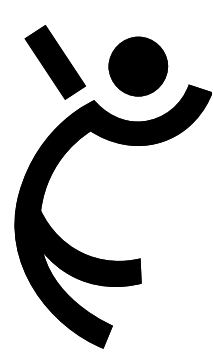
Bewegungsprogramm zum Erhalt von Bewegung, Muskeln, Knochen  
Ziel ist es, die körperliche Fitness so lange wie möglich hoch zu halten.  
Bewegung im Freien bei jedem Wetter auf der Terrasse vom Impuls.



## **Heiteres Gedächtnistraining mit Rita Schweizer**

Konzentration, Merkfähigkeit, Fantasie, Kreativität und Lachmuskeln –  
all dies wird beim Gedächtnistraining gefördert. Kostenbeitrag 3€

**Immer jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat**



## **Mitmachtänze mit Christiane Graner – Lebensfreude pur:**

Gemeinsame Tänze ohne Partner von Square Dance bis Cha-Cha-Cha.  
Kostenbeitrag 3€.

**13.00 Uhr Beginner Linedance**

**13.45 Uhr Mitmachtänze**

**15.00 Uhr Fortgeschrittene** - es gibt noch freie Plätze



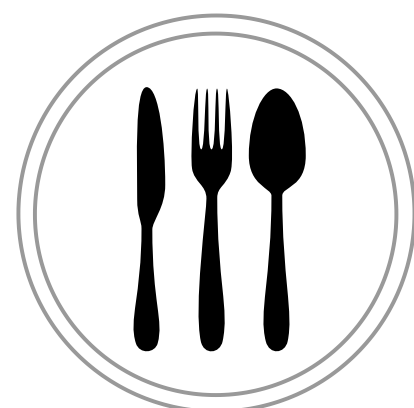
## **14.00 Uhr Modellieren mit Ton**

Wir töpfern, modellieren, glasieren mit Spaß, Freude und Unterhaltung.  
Kosten nach Verbrauch.



## **14.00 Uhr Skat**

Für alle, die gerne Karten spielen. Es werden noch Mitspieler  
gesucht!



## **17.30 Uhr Vesper mit Musik**

Genießen Sie eine rustikale Vesper mit musikalischer Begleitung. Kosten je  
nach Gericht. Bitte unbedingt anmelden. jeden 3. Donnerstag im Monat.



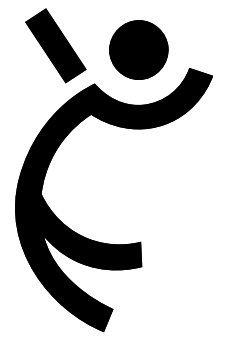
## **19.00 Uhr Volkslieder und Schlager am Abend**

Gemeinsames singen mit Karl-Heinz Arnold und Jörg Schlotterbeck.



## **17.00 - 20.00 Bürgersprechstunde zum Thema Rente**

Am 1. Donnerstag im Monat, Terminvergabe über Frau Heinrich,  
Tel: 0711/78 78 57 85.



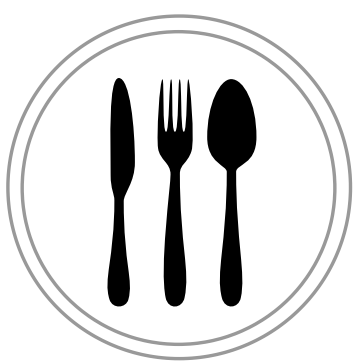
## **ab 08.30 Uhr Yoga für Ältere mit Heidi Knecht**

Neuanmeldungen vorab bitte melden unter Tel.: 79 15 99

Gruppe 1: 8:30 bis 9:30 Uhr

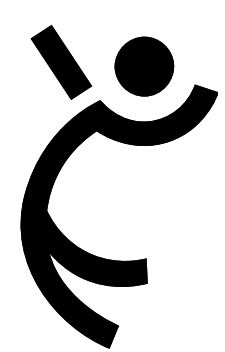
Gruppe 2: 9:45 bis 10:45 Uhr

Gruppe 3: 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr



## **13.00 - 18.00 Uhr Kaffee-Treff der eritreischen Rentner**

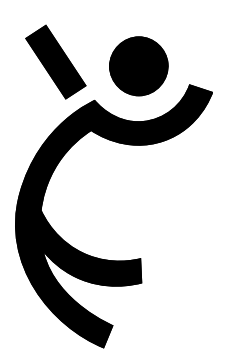
Offen für alle Menschen.



## **14.00 Uhr Fit mit modern Line Dance**

Elemente aus dem Line Dance verknüpft mit tänzerischen Bewegungsformen und moderner Musik. Kein Country.

Mit Monika Zimmermann. 3€



## **15.15 Uhr Gymnastik für Menschen ab 60**

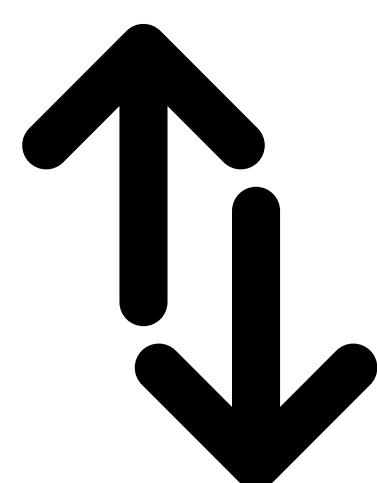
Übungen zu Musik, im Stehen und auf der Matte. Machen Sie mit, probieren Sie es aus. 3€





# FR

## **Wechselnde Veranstaltungen**



### **10.00 Uhr Frühstück**

Am 2. Freitag im Monat

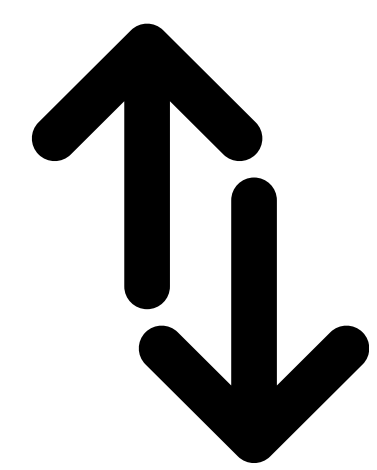
### **10.00 Uhr Freizeitgruppe**

Am 3. Freitag im Monat

### **10.00 Uhr Let's switch our mind to English**

Am letzten Freitag jedes Monats

## **Wechselnde Veranstaltungen - siehe Amtsblatt**



### **14.30 – 16.30 Uhr Die PC - Hilfe ist wieder da!**

Am 2. Freitag im Monat

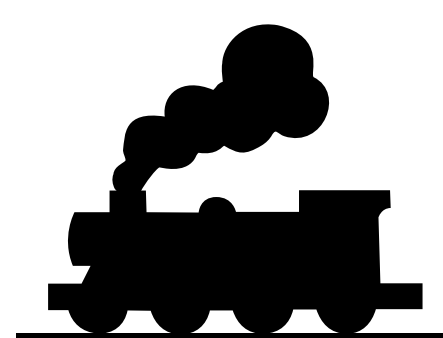
### **15.00 Filmreise mit Helmut Mailänder**

Am letzten Freitag im Monat

### **15.00 Uhr Café SchwätzLE**

## **14.30 - 17.30 Uhr Modellbahnclub „Der Spielbahner“**

Fahren mit Gleichstrom in den Spuren H0, TT/ H0m, N und Z, sowie fahren in Wechselstrom H0, alles analog, digital möglich.



## **18.00 Uhr Modellbahnclub „Zug um Zug“**

Gestaltet werden folgende Anlagen: H0-Märklin-Modulanlage digital (1. Gen.) & Spur N analog. Kommen Sie gerne vorbei.

## **18.30 Uhr „Neu im Ruhestand und jetzt?“**

Talkrunde/ Erfahrungsaustausch vor und zu Beginn des Ruhestandes. Jetzt geht es um UNS, wie wir den Ruhestand erfüllt gestalten wollen. Jeden letzten Freitag im Monat.



## **19.00 Uhr Peer-Group Persönlichkeitsentwicklung**

**Jeden 3. Freitag.** Herausforderungen aus verschiedenen Perspektiven beleuchten, um sich gegenseitig zu unterstützen.

# SA



# SO



## **15:00 Uhr Tanzcafé beider Treffpunkte**

Wolfgang Schöner spielt zum Tanz auf. Ob allein oder als Paar – Sie sind herzlich willkommen! Schwingen Sie Ihr Tanzbein zu Standard oder Latein in ungezwungener Atmosphäre mit Live-Musik .

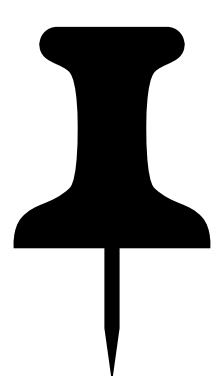
**Termine 2026:** 25. Januar, 15. Februar, 29. März, 26. April,  
1. Mai, 21. Juni, 12. Juli



## **11. Oktober 2026, 11.00 Uhr**

### **Jazz Matinee mit den LE Swingin' Seniors**

Big-Band Musik, Essen, Trinken und gute Laune – Kommen Sie vorbei.



## **11. Oktober 2026, 15:00 Uhr**

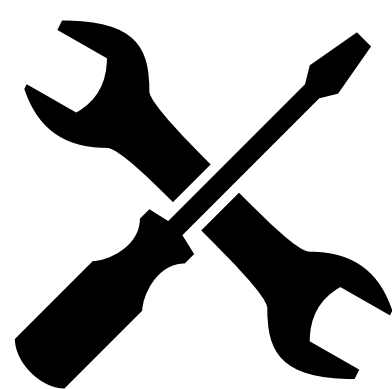
### **Tag der offenen Tür in der Zehntscheuer**

Heute zeigt sich die Zehntscheuer (Bücherei, Kindergarten und Treff) mit einem buntem Programm für Jung und Alt, Groß und Klein. Natürlich gibt's auch was für den Gaumen. Kommen Sie vorbei!



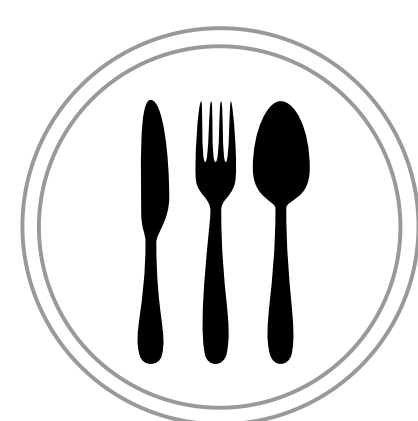


# SA



## **10.00 - 14.00 Uhr Repair Café - die Alternative zum Wegwerfen!**

Ehrenamtliche Experten reparieren defekte Kleingeräte. Letzte Reparaturannahme um 13.00 Uhr. Unser Café hat während der Reparaturzeit für Sie geöffnet. Letzter Samstag im Monat.



## **11.00 Uhr „Wir sprechen VEGETARISCH“**

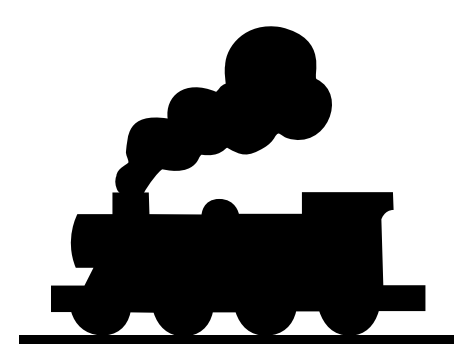
Gemeinsam kochen und genießen bei Live-Musik. Verzehrkosten je nach Gericht. Am zweiten Samstag im Monat.

# SO




## **10.00 Uhr Schoppensänger**

Sie singen gerne Weinlieder und fühlen sich wohl in geselliger Runde? Dann kommen Sie vorbei und lernen unsere Schoppensänger kennen. Jeden zweiten Sonntag im Monat.



## **14.00 Uhr - Die Minibahner treffen sich!**

Die Minibahner sind eine Interessengemeinschaft, die in erster Linie Kinder und Jugendliche für die Modellbahn begeistern und zeigen will, wie man eine solche aufbaut. Es wird unter Aufsicht gebastelt, gebaut und gespielt. Bitte unbedingt vorher anrufen, ob das Treffen stattfindet unter 0160-5393861.



Im Internet finden Sie die Veranstaltungen der Treffpunkte unter  
[www.leinfelden-echterdingen.de/Startseite/Buerger/Senioren](http://www.leinfelden-echterdingen.de/Startseite/Buerger/Senioren) oder dem  
Veranstaltungskalender.

**Es lohnt sich!**



***Leinfelden-Echterdingen***