

# „Wehret den Anfängen...“

informieren – planen – vorsorgen



## VERANSTALTUNGSREIHE

zum Thema **Prävention und Vorsorge**  
(nicht nur) für Ältere

Mittwoch, 22. April 2026, 18 Uhr  
Treff Zehntscheuer  
Maiergasse 8, Echterdingen

**„Und dann kommt das Leben dazwischen...“  
Notfallplanung (nicht nur) für Ältere**

Auftakt zur Themenreihe Prävention und  
Vorsorge.

Sabine Schmitz und Nadja Hefeke vom  
Pflegestützpunkt geben Impulse und  
Informationen zu wichtigen Bausteinen für  
eine vorausschauende Notfall-Planung.

Freitag, 08. Mai 2026, 14-18 Uhr  
Treff Zehntscheuer  
Maiergasse 8, Echterdingen

**Letzte Hilfe Kurs**

Katrin Schlegel (Palliativfachkraft und  
Kordinatorin der Hospizgruppe LE) und  
Monika Plewa (Palliativfachkraft) vermitteln  
im Rahmen dieses 4stündigen Kurses das  
kleine 1x1 der Sterbebegleitung sowie das  
Umsorgen und Begleiten von  
schwerstkranken und sterbenden Menschen.

**Anmeldung unter  
Tel.: 0151-14869427**

Mittwoch, 20. Mai 2026, 18.30 Uhr  
Treff Zehntscheuer  
Maiergasse 8, Echterdingen

### **Vorsorgen, statt Sorgen**

Rechtliche Betreuung, Vorsorgevollmachten und Selbstbestimmung.

Ein Vortrag von und mit Sascha Wenzler und Anna Malik von der Betreuungsbehörde Esslingen. Mit einem Stand wird die Servicegruppe „Vorsorgende Papiere“ vor Ort sein und über ihr Angebot informieren.

Donnerstag, 25. Juni 2026, 18 Uhr  
Treff Impuls  
Neuer Markt 1/1, Leinfelden

### **Möglichkeiten der Wohnraumanpassung**

Wie es gelingen kann, langfristig so selbständig wie möglich im gewohnten Umfeld zu bleiben, zeigt uns Frau Scheu vom DRK. Es werden von kleinen Maßnahmen, Hilfsmittel, technische Lösungen bis zu baulichen Veränderungen verschiedene Anpassungsmöglichkeiten aufgezeigt. Mit einem Stand wird die Servicegruppe „Wohnberatung“ vor Ort sein und über ihr Angebot informieren.

Freitag, 17. Juli 2026, 15.00 Uhr

Treff Impuls

Neuer Markt 1/1, Leinfelden

## **Fit & Bunt**

Wer im Alter so selbstbestimmt wie möglich leben möchte, sollte die eigene physische und psychische Gesundheit stärken. Die Trainerinnen Inge Gußmann vom TSV Leinfelden und Sabine Häussler vom TSV Musberg, sowie Helga Hecking (Malthérapeutin, Fachtherapeutin Geriatrie/ Gerontopsychiatrie) veranschaulichen anhand konkreter Beispiele, wie Sie mit geringem Aufwand sowohl Ihre körperlichen als auch Ihre mentalen Kräfte stärken können. Sie sind herzlich eingeladen, vorbeizuschauen, auszuprobieren und ins Gespräch zu kommen.

**Anmeldung bis 15. Juli 2026 unter  
Tel.: 0711 1600-229/-251**

Mittwoch, 07. Oktober 2026, 17.30 Uhr

Treff Zehntscheuer

Maiergasse 8, Echterdingen

## **Geistig fit bleiben - Demenz vorbeugen!**

Die Diplompsychologin und EduKation® demenz Trainerin Susanne Nienaber zeigt auf, wie unser Gehirn funktioniert, ob wir einer Demenzerkrankung tatsächlich vorbeugen und was wir im Alltag tun können, um das Risiko deutlich zu reduzieren.

Freitag, 23. Oktober 2026, 14-18 Uhr  
Treff Impuls  
Neuer Markt 1/1, Leinfelden

### **Letzte Hilfe Kurs**

Katrin Schlegel (Palliativfachkraft und Koordinatorin der Hospizgruppe LE) und Monika Plewa (Palliativfachkraft) vermitteln im Rahmen dieses 4stündigen Kurses das kleine 1x1 der Sterbebegleitung sowie das Umsorgen und Begleiten von schwerstkranken und sterbenden Menschen.

**Anmeldung unter  
Tel.: 0151-14869427**

**Kontakt und Information:**

Pflegestützpunkt Leinfelden-Echterdingen

Sabine Schmitz

Tel.: 0711 1600-251

E-Mail: [s.schmitz@le-mail.de](mailto:s.schmitz@le-mail.de)

Nadja Hefe

Tel.: 0711 1600-229

E-Mail: [n.hefele@le-mail.de](mailto:n.hefele@le-mail.de)