



“GEMEINSAM STATT EINSAM” in Leinfelden-Echterdingen



PROGRAMMHEFT

Ihre Ansprechpartner



Treff Zehntscheuer

Maiergasse 8

70771 Leinfelden-Echterdingen

Leitung: Nicole Fetzer

Telefon: 0711/1600-662

E-Mail: treffzehntscheuer@le-mail.de



Treff Impuls

Neuer Markt 1/1

70771 Leinfelden-Echterdingen

Leitung: Verena Schöneberg

Telefon: 0711/1600-308

E-Mail: treffimpuls@le-mail.de

Herzlich willkommen in Ihrem Bürgertreff „TreffpunktLE“!

Sie finden uns mit dem „Treff Zehntscheuer“ in Echterdingen und dem „Treff Impuls“ in Leinfelden.

Beide Treffs bieten Möglichkeiten zur Begegnung und Freizeitgestaltung, die allen Menschen offenstehen.

In diesem Programmheft haben wir unsere „**regelmäßigen Angebote**“ nach Wochentagen aufgeteilt. Diese finden wöchentlich oder monatlich – aber auf jeden Fall regelmäßig statt.

Die Teilnahme ist jederzeit und ohne Voraussetzungen möglich, sofern Platz vorhanden ist.

Bei fast allen Angeboten und Gruppen in den Treffs stehen Getränke und/oder Speisen zur Verfügung. Zur Kostendeckung freuen wir uns über Spenden. Daran soll aber Ihre Teilnahme nicht scheitern!

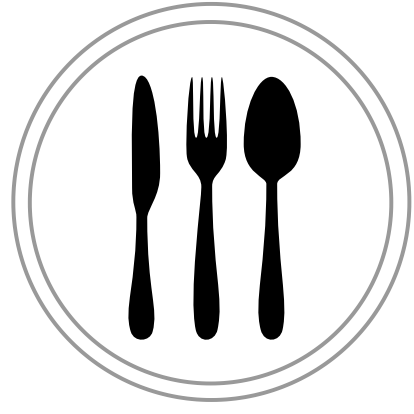
Für alle Angebote gilt: Eine unverbindliche Anmeldung im Treff hilft uns bei der Planung und sichert Ihnen Ihren Platz.

Eine Teilnahme „auf gut Glück“ ist nach Verfügbarkeit möglich.

Auf einem Extrablatt mit **Sonderveranstaltungen** finden Sie die zusätzlichen Veranstaltungen und Angebote, die monatlich wechseln oder neu sind.

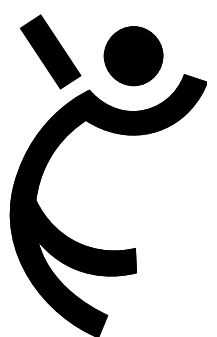
Die Termine zu gemeinsamen Veranstaltungen der Treffpunkte, wie das Tanzcafé im Bürgersaal der Zehntscheuer oder unser beliebtes „Gemeinsam Essen“ gehen“, entnehmen Sie dem Amtsblatt unter der Rubrik: Aktuelles beider Treffpunkte

Wir freuen uns auf Sie!



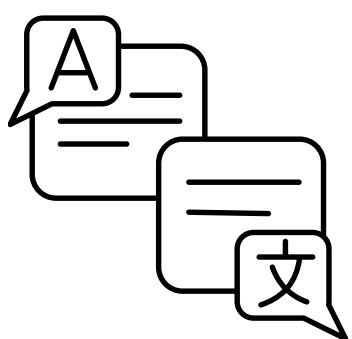
10.00 Uhr Montagsfrühstück

Nehmen Sie Platz an der großen Tafel, kommen Sie ins Gespräch und starten Sie genüsslich in die Woche. Verzehrkosten: 8 €
Jeden 3. Montag im Monat. Bitte unbedingt anmelden.



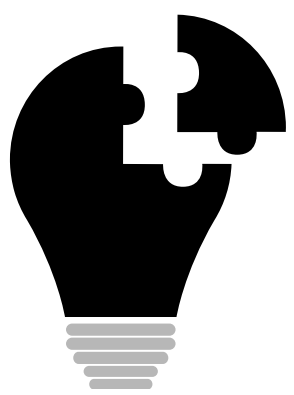
10.00 Uhr Zumba „Best Ager“

(Tanz-Fitness) mit Nicky. Anmeldung: Inge Gussmann 756255. 3€



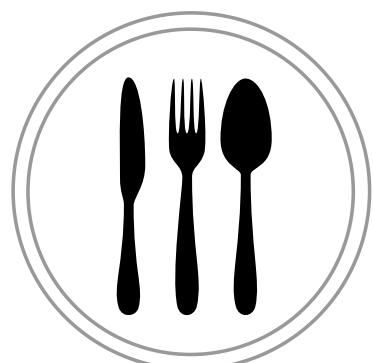
10.00 Uhr Parlons un peu francais

Lockerer, französischer Gesprächskreis. Jeden 1. Montag im Monat.
Info im Treff.



10.30 Uhr Heiteres Gedächtnistraining mit Rita Schweizer

Wer rastet – der rostet! Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit, Fantasie, Kreativität – kurzweilige, vielseitige Übungen rund um die geistige Fitness. Auch die Lachmuskeln kommen nicht zu kurz! 3€
Termine: jeden 2. und 4. Montag im Monat



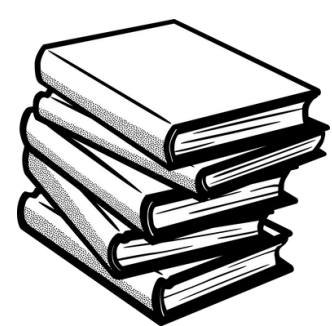
11.00 Uhr Die Kochmänner

Gemeinsam kochen und essen unter Männern. Bitte melden Sie sich bei Interesse bei Frau Fetzer im Treff.



14.00 Uhr Rummikub

alle 14 Tage, Termin-Info im Treff

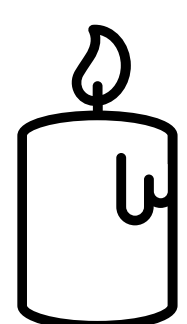


15.00 Literaturkreis – Literarische Themen bei Kaffee und Kuchen.
Jeden 3. Montag im Monat, Verzehrkosten



16.00 - 17.30 Digitale GesundheitsBotschafter(DiGeBo)

jeden 2. Montag im Monat.



16.00 - 18.00 Café für Trauernde

Angebot der Hospizgruppe LE. Jeden letzten Montag im Monat. Ohne Anmeldung. Infos unter: 0151-14869426



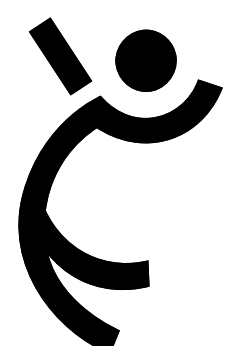
17.00 - 18.30 Uhr Ehrenamtliche Energieberater

jeden 2. Montag im Monat.



MO

Bleiben Sie in Bewegung und starten Sie Ihre Woche mit Sport, Begegnung und Spaß im Treff.

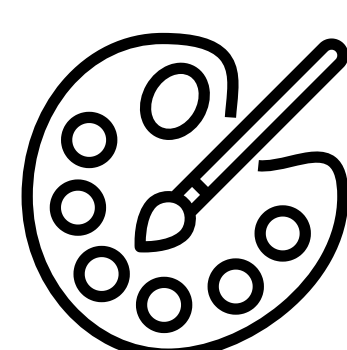


09.00 Uhr Gymnastik auf der Matte

Nur jeden 1. und 3. Montag im Monat mit Bodenübungen. Kosten 3€

10.15 Uhr Gymnastik Gruppe 2 - hier wird im Stehen geturnt!

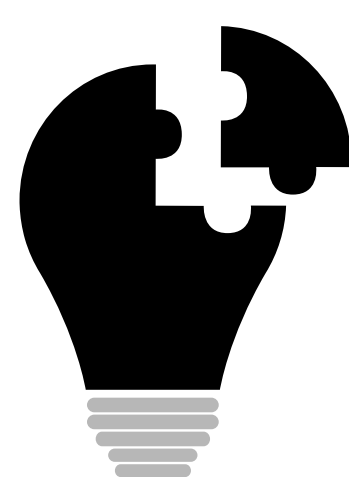
14.00 Die Montagsmaler



Sie sind kreativ und malen gerne? Kommen Sie vorbei, wir treffen uns jeden Montag und unterstützen uns gemeinsam.

Bringen Sie Ihre eigenen Malsachen mit – egal, ob Aquarell-, Acryl-, Ölfarben, Bund oder Bleistifte.

14.30 Uhr Sport, Bewegung und Gedächtnis



Ein Angebot für Menschen mit Gedächtnisproblemen oder beginnender Demenz. Mit Sabine Häußler, Inge Gußmann und Jutta Ehret.

Ansprechpartnerin: Sabine Häußler, Tel.: 0711/754 00 40

NEU*

16.30-17.15 Qi-Gong - Ruhe, Energie und innere Balance



Qi-Gong ist eine jahrtausendealte chinesische Heilkunst, die sanfte Bewegungen, bewusste Atmung und Achtsamkeit miteinander verbindet. Die Qi-Gong-Meisterin Pedra begleitet die Teilnehmenden durch einfache, wohltuende Übungen. Spendenbasis

19.00 Freundeskreis LE

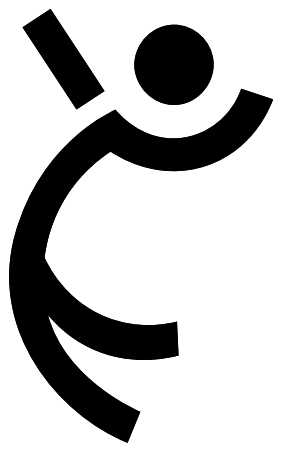


Selbsthilfegruppe für Suchtkranke. Diskretion ist selbstverständlich!

Infos bei Wiebke Beyer unter 0711 94520922 oder via Mail unter:

wiebke.beyer@freundeskreis-sucht-le.de

09.30 Uhr B.U.S. (Bewegung und Spaß)



Die „5 Esslinger“ – Bewegungsprogramm zum Erhalt von Bewegung, Muskeln, Knochen

Ziel ist es, die körperliche Fitness so lange wie möglich hoch zu halten. Bewegung im Freien bei jedem Wetter zur Stärkung der Mobilität.

Treffpunkt: Außengelände der Zehntscheuer.



10.00 Uhr Modellieren mit Ton

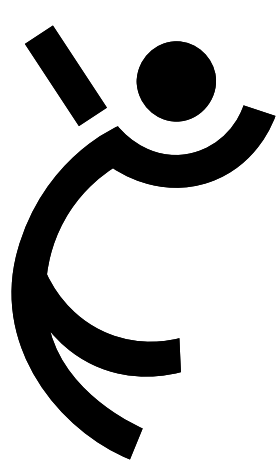
Tiere, Schalen, Blumen – mit den Händen kann man tolle Sachen machen und dabei der Kreativität freien Lauf lassen.



10.00 Uhr Pressestammtisch

Eine Kooperationsveranstaltung des Stadt senioren rates und der Stuttgarter Zeitung/Stuttgarter Nachrichten.

Jeden 2. Dienstag im Monat.



10.30 Uhr Tango am Stuhl!

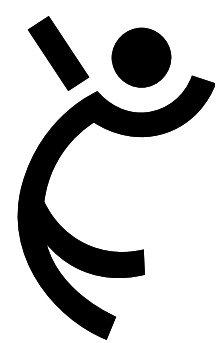
Die Musik, die Haltung, die Bewegung und die Freude – all das geht auch im Sitzen. Ein Angebot von Milica Stoffregen. Probieren Sie es aus, kostenfrei, Anmeldung erbeten.

Jeden letzten Dienstag im Monat.



14.00 Uhr Senioren-Club Echterdingen

Ein geselliger Nachmittag bei Karten-, Würfel- und anderen Spielen – dazu gibt es Kaffee, Brezeln und Kuchen ! Zu der Veranstaltung gibt es einen Fahrdienst der Stadt. Wenn Sie nicht mehr so mobil sind, melden Sie sich telefonisch und der Fahrdienst wird eingeplant.



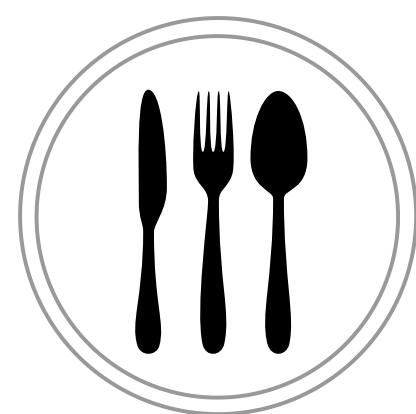
09:30 Uhr Sitzgymnastik – den Stuhl als Partner

Regelmäßige Bewegung für alle, die fit bleiben möchten, aber denen das Stehen schwerfällt und der Stuhl Sicherheit gibt. Unkostenbeitrag 3€.



10.00 Uhr Canasta

Sie spielen gerne Karten? Kartenspielen hält das Gehirn fit und macht Freude! Wenn Sie Lust haben in Gemeinschaft zu spielen, kommen Sie gerne vorbei.



14.00 Uhr Café am Dienstag

Bei Kaffee und Butterbrezeln wird wöchentlich geschwätzt, gelacht, gespielt. Ein Ort der Begegnung und des Austauschens.

Jeden letzten Dienstag im Monat spielen wir Bingo.

Zu der Veranstaltung gibt es einen Fahrdienst der Stadt. Wenn Sie nicht mehr so mobil sind, melden Sie sich telefonisch und der Fahrdienst wird eingeplant.



14.30 Uhr Rommé

Die Rommé Gruppe trifft sich jeden Dienstag. Es wird gespielt, geplauscht und gelacht. Kartenspielen hält fit und macht Freude! Wenn Sie Lust haben mitzuspielen, sind Sie herzlich willkommen.

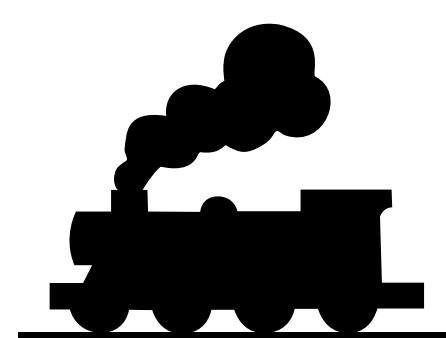


Schachclub LE

Hier trifft sich der Schachverein. Schach-Interessierte dürfen gerne zu unseren wöchentlichen Treffen dazukommen.

18.00 Jugend

19.00 Erwachsene



17.00 - 20.00 Uhr Eisenbahnfreunde LE

Gebaut wird im Werkraum eine vorbildorientierte Anlage der Epoche 3-4 in H0 Gleichstrom digital.



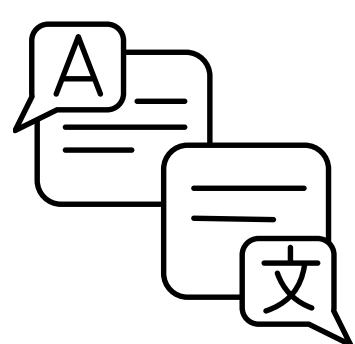
10.00 Uhr Strick- und Bastelkreis

Ob Stricken, Häkeln oder Basteln – jeder macht das, was er gerne möchte. Wir fertigen, verkaufen und spenden den Erlös an eine wohltätige Einrichtung in LE.



10.30 Uhr Klangschaalen-Meditation für die Seele

Lass dich vom Klang umarmen und in einen tiefen entspannten Zustand begleiten. Teilnahme auf der Matte oder im Sitzen auf dem Stuhl. Begrenzte Platzanzahl, bitte anmelden. 3 €. Jeden 4. Mittwoch im Monat.



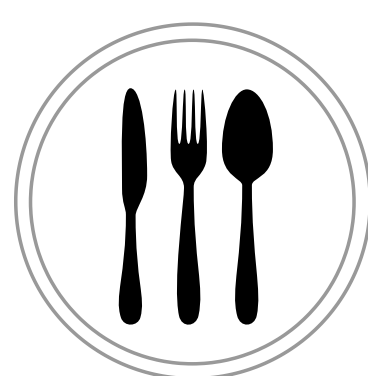
10.00 Uhr English Conversation

Let's get together and have a cup of tea or coffee, talking about some interesting topics in English. Practise your English on a variety of subjects in a relaxed atmosphere. Immer am 2. Mittwoch im Monat.



10.00 Wandern – Auf ins Grüne

Susanne Janke nimmt sie ab April einmal im Monat mit in die Natur. Jeden 3. Mittwoch im Monat.



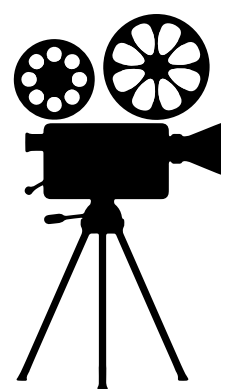
12.00 Uhr Die Suppenküche

Gemeinsam essen am großen Tisch immer am 1. Mittwoch im Monat. Bitte im Treff anmelden. Suppe mit Getränk, Nachtisch und Kaffee: 7 €



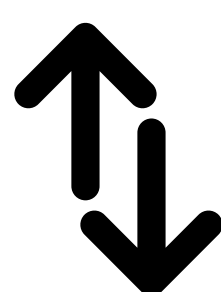
14.30 Uhr PC-Hilfe

Jeden 4. Mittwoch im Monat steht Ihnen das Team kostenlos zur Seite. Bringen Sie Ihre mobilen Geräte, Handy, Laptop etc. mit und fragen Sie nach. Auch generelle Fragen rund ums Internet dürfen Sie hier stellen.



15.00 Uhr Flimmerkiste

Immer am 3. Mittwoch im Monat zeigen wir einen Film. Dazu gibt es Kaffee und Kuchen von der Kino-Bar. Kosten für Verzehr.



15.00 Uhr Wechselnde Veranstaltungen

Siehe Flyer Sonderveranstaltungen / Amtsblatt



19.00 Uhr Spielegruppe

Gesellschafts-, Brett- und Kartenspiele – alles, was gefällt. Einfach vorbeikommen und mitspielen. Jeden 2. Mittwoch im Monat.

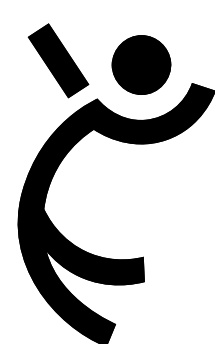


MI



09.30 Uhr Handarbeiten in geselliger Runde

Ob Stricken, Häkeln, Occhi oder Makramee – jeder macht das, was er gerne möchte. Kein Kurs, sondern wir unterstützen uns gegenseitig. Wir fertigen, verkaufen und spenden den Erlös an eine wohltätige Einrichtung in LE.



Yoga

Bleiben Sie beweglich und geschmeidig. Entdecken Sie dabei sich und Ihren Körper neu durch sanfte, fließende Körperbewegungen für mehr Kraft, Beweglichkeit und Wohlbefinden. Kosten 3€.

09.30 Uhr Gruppe 1 im Sitzen

10.45 Uhr Gruppe 2 auf der Matte



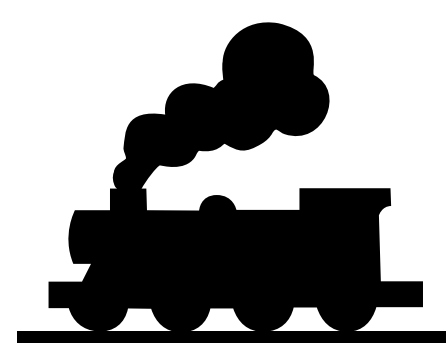
15.00 Uhr Volkslieder und Schlager singen mit dem Singkreis

Wir treffen uns jede Woche und singen nach Herzenslust, begleitet mit der Musik vom Schwabenduo. Kosten für Verzehr.



18.00 Uhr Offener Gitarrentreff

Jeder kann gerne dazukommen, es wird gespielt und gesungen. Für Wiedereinsteiger, Laien, Profis und alle, die Freude am Musizieren haben.



18.00 Uhr Offenes Treffen des Modelleisenbahnclub

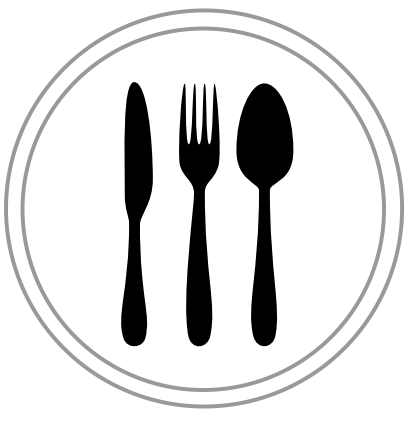
Leinfeldener Bahnhof

Nachbau des Bahnhofs mit seinem Umfeld aus dem Jahre 1954 in H0. Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat.



18.00 Uhr Billard

Die Billiardgruppe trifft sich jeden Mittwoch. Sie haben auch mal Lust reinzuschneppern? Dann kommen Sie gerne vorbei.



09.00 Uhr Brezel-Plausch – das „Kontaktcafé“ für Alle

Kaffee, Tee, eine Brezel dazu oder ein Croissant? Sie sind willkommen!
Eintritt frei, Verzehrkosten.

Jeden 2. Donnerstag im Monat.



09.00 - 10.30 Uhr Frauen verbinden Welten – Intern. Frauentreffen

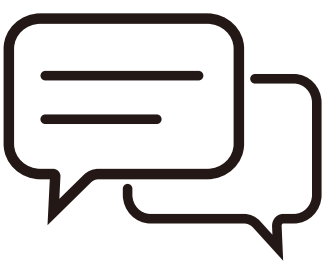
Treffen für Frauen aller Kulturen und jeden Alters.

Termine: immer am 1. Donnerstag im Monat



09.00 - 12.00 Uhr Bürgersprechstunde zum Thema Rente

Am 1. Donnerstag im Monat, Terminvergabe über Frau Heinrich,
Tel: 0711/78 78 57 85.



09.30 - 11.30 Uhr Offene SOFA-Sprechstunde

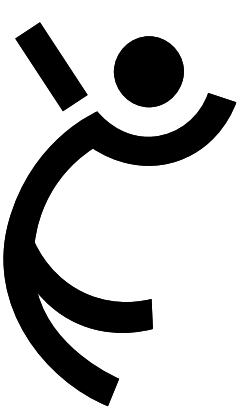
Ralf Daubner beantwortet Fragen zu Demenz, Depressionen, Sucht,
Messie u.v.m. Keine Anmeldung notwendig.

Jeden 3. Donnerstag im Monat.



14.00 Uhr Kartenspieler

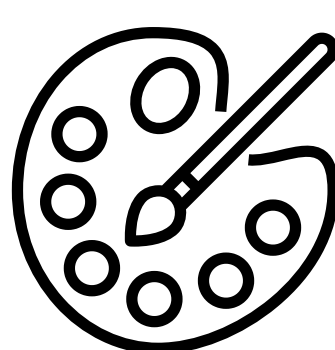
Canasta, Rommé – wozu Sie gerade Lust haben.



17.00 –18.30 Uhr Line Dance (Reihentanz):

Tanzen ist gut für Körper und Geist und vermittelt Spaß und
Bewegungsfreude. Getanzt wird zu Country-, Rock-, Pop- und aktueller
Chart-Musik. Vorerfahrung erwünscht. Bitte bei Fr. Keller anmelden.

Tel: 0711-7544813. 3€



16.00 Uhr Malen

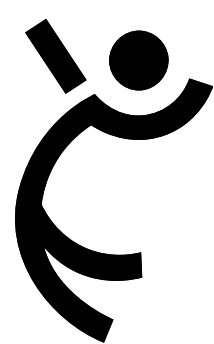
Gemeinsam mit anderen Interessierten malen und sich austauschen.
Material bitte mitbringen – jeder malt, was er will. Plätze frei.

Einmal im Monat, Termin-Info im Treff.



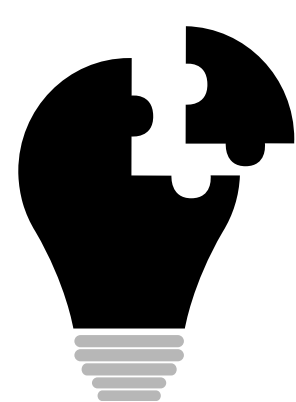
DO

09.30 Uhr B.U.S. Die „5 Esslinger“



Bewegungsprogramm zum Erhalt von Bewegung, Muskeln, Knochen
Ziel ist es, die körperliche Fitness so lange wie möglich hoch zu halten.
Bewegung im Freien bei jedem Wetter auf der Terrasse vom Impuls.

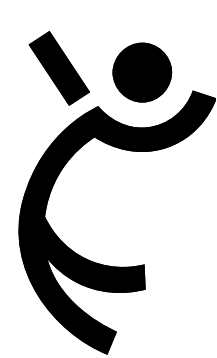
Heiteres Gedächtnistraining mit Rita Schweizer



Konzentration, Merkfähigkeit, Fantasie, Kreativität und Lachmuskeln –
all dies wird beim Gedächtnistraining gefördert. Kostenbeitrag 3€

Immer jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat

Mitmachtänze mit Christiane Graner – Lebensfreude pur:



Gemeinsame Tänze ohne Partner von Square Dance bis Cha-Cha-Cha.
Kostenbeitrag 3€.

13.00 - 14.45 Uhr Linedance

15.00 - 17.00 Uhr Mitmachtänze

14.00 Uhr Modellieren mit Ton



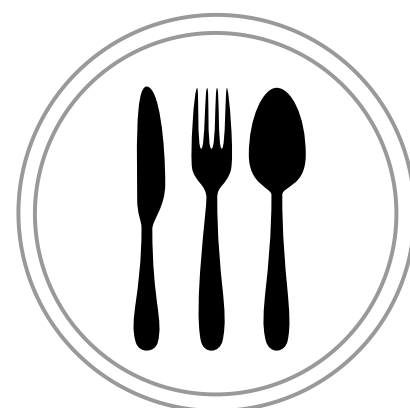
Wir töpfern, modellieren, glasieren mit Spaß, Freude und Unterhaltung.
Kosten nach Verbrauch.

14.00 Uhr Skat



Für alle, die gerne Karten spielen. Es werden noch Mitspieler
gesucht!

17.30 Uhr Vesper mit Musik



Genießen Sie eine rustikale Vesper mit musikalischer Begleitung. Kosten je
nach Gericht. Bitte unbedingt anmelden. jeden 3. Donnerstag im Monat.

19.00 Uhr Volkslieder und Schlager am Abend

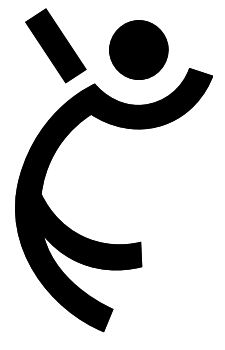


Gemeinsames singen mit Karl-Heinz Arnold und Jörg Schlotterbeck.

17.00 - 20.00 Bürgersprechstunde zum Thema Rente



Am 1. Donnerstag im Monat, Terminvergabe über Frau Heinrich,
Tel: 0711/78 78 57 85.



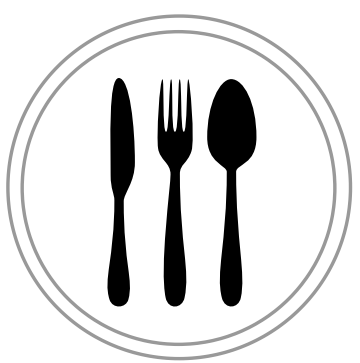
ab 08.30 Uhr Yoga für Ältere mit Heidi Knecht

Neuanmeldungen vorab bitte melden unter Tel.: 79 15 99

Gruppe 1: 8:30 bis 9:30 Uhr

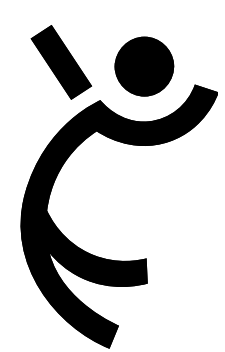
Gruppe 2: 9:45 bis 10:45 Uhr

Gruppe 3: 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr



13.00 - 18.00 Uhr Kaffee-Treff der eritreischen Rentner

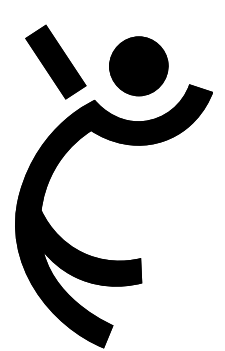
Offen für alle Menschen.



14.00 Uhr Fit mit modern Line Dance

Elemente aus dem Line Dance verknüpft mit tänzerischen Bewegungsformen und moderner Musik. Kein Country.

Mit Monika Zimmermann. 3€



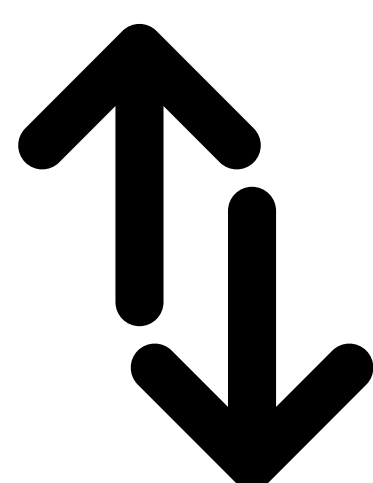
15.15 Uhr Gymnastik für Menschen ab 60

Übungen zu Musik, im Stehen und auf der Matte. Machen Sie mit, probieren Sie es aus. 3€



FR

Wechselnde Veranstaltungen



10.00 Uhr Frühstück

Am 2. Freitag im Monat

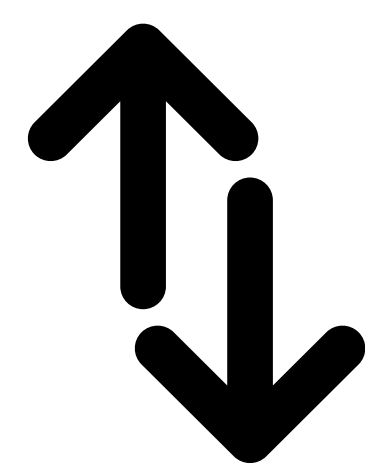
10.00 Uhr Freizeitgruppe

Am 3. Freitag im Monat

10.00 Uhr Let's switch our mind to English

Am letzten Freitag jedes Monats

Wechselnde Veranstaltungen - siehe Amtsblatt



14.30 – 16.30 Uhr Die PC - Hilfe ist wieder da!

Am 2. Freitag im Monat

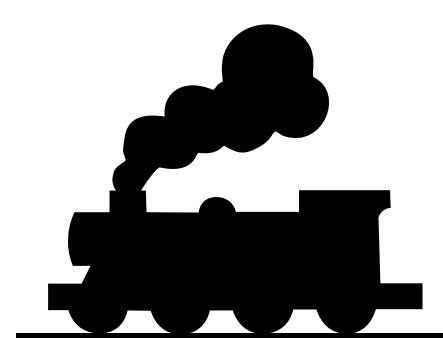
15.00 Filmreise mit Helmut Mailänder

Am letzten Freitag im Monat

15.00 Uhr Café SchwätzLE

14.30 - 17.30 Uhr Modellbahnclub „Der Spielbahner“

Fahren mit Gleichstrom in den Spuren H0, TT/ H0m, N und Z, sowie fahren in Wechselstrom H0, alles analog, digital möglich.



18.00 Uhr Modellbahnclub „Zug um Zug“

Gestaltet werden folgende Anlagen: HO-Märklin-Modulanlage digital (1. Gen.) & Spur N analog. Kommen Sie gerne vorbei.

18.30 Uhr „Neu im Ruhestand und jetzt?“

Talkrunde/ Erfahrungsaustausch vor und zu Beginn des Ruhestandes. Jetzt geht es um UNS, wie wir den Ruhestand erfüllt gestalten wollen. Jeden letzten Freitag im Monat.



19.00 Uhr Peer-Group Persönlichkeitsentwicklung

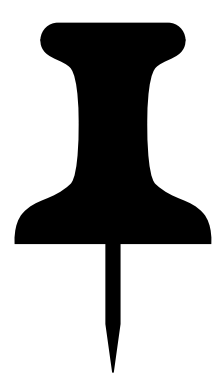
Jeden 3. Freitag. Herausforderungen aus verschiedenen Perspektiven beleuchten, um sich gegenseitig zu unterstützen.

SA



5. Dezember 2026, 11:00 - 17:00 Uhr

Adventsmarkt in der Zehntscheuer



Kommen Sie vorbei, bummeln Sie durch die Räume und lassen Sie sich von den Angeboten inspirieren. Oder essen Sie einfach ein Wurst vom Grill.

Sie möchten selbst gerne ausstellen/verkaufen?

Dann melden Sie sich bei uns im Treff.

SO

15:00 Uhr Tanzcafé beider Treffpunkte



Wolfgang Schöner spielt zum Tanz auf. Ob allein oder als Paar – Sie sind herzlich willkommen! Schwingen Sie Ihr Tanzbein zu Standard oder Latein in ungezwungener Atmosphäre mit Live-Musik .

Termine 2026:

26. April, Mai, 21. Juni, 12. Juli, 20. September, 8. November, 13. Dezember.



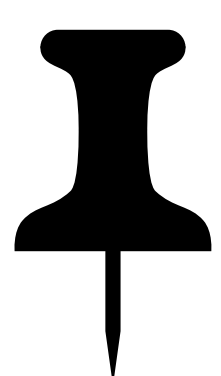
11. Oktober 2026, 11.00 Uhr

Jazz Matinee mit den LE Swingin' Seniors

Big-Band Musik, Essen, Trinken und gute Laune – Kommen Sie vorbei.

11. Oktober 2026, 15:00 Uhr

Tag der offenen Tür in der Zehntscheuer (30 Jahre Zehntscheuer)



Heute zeigt sich die Zehntscheuer (Bücherei, Kindergarten und Treff) mit einem buntem Programm für Jung und Alt, Groß und Klein.

Natürlich gibt's auch was für den Gaumen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

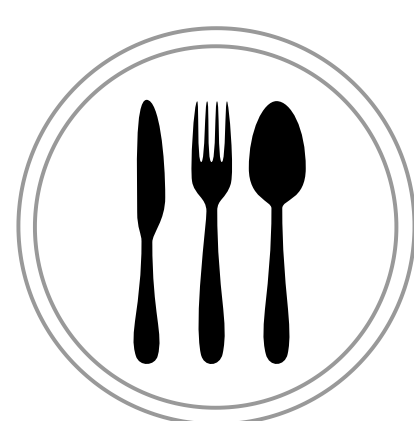


SA



10.00 - 14.00 Uhr Repair Café - die Alternative zum Wegwerfen!

Ehrenamtliche Experten reparieren defekte Kleingeräte. Letzte Reparaturannahme um 13.00 Uhr. Unser Café hat während der Reparaturzeit für Sie geöffnet. Letzter Samstag im Monat.



11.00 Uhr „Wir sprechen VEGETARISCH“

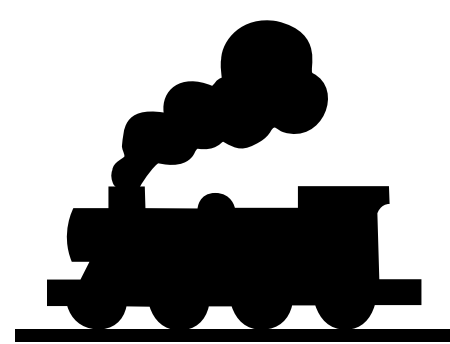
Gemeinsam kochen und genießen bei Live-Musik. Verzehrkosten je nach Gericht. Am zweiten Samstag im Monat.

SO




10.00 Uhr Schoppensänger

Sie singen gerne Weinlieder und fühlen sich wohl in geselliger Runde? Dann kommen Sie vorbei und lernen unsere Schoppensänger kennen. Jeden zweiten Sonntag im Monat.



14.00 Uhr - Die Minibahner treffen sich!

Die Minibahner sind eine Interessengemeinschaft, die in erster Linie Kinder und Jugendliche für die Modellbahn begeistern und zeigen will, wie man eine solche aufbaut. Es wird unter Aufsicht gebastelt, gebaut und gespielt. Bitte unbedingt vorher anrufen, ob das Treffen stattfindet unter 0160-5393861.



Im Internet finden Sie die Veranstaltungen der Treffpunkte unter
www.leinfeldenechterdingen.de/Startseite/Buerger/Senioren oder dem
Veranstaltungskalender.

Es lohnt sich!



Leinfeldenechterdingen