

# Sonderveranstaltungen Februar 2026

## Donnerstag, 5. Februar

**10.00 Uhr: Heiteres Gedächtnistraining:** Wer rastet, der rostet! Vielseitige Übungen rund um die geistige Fitness. 3€

## Freitag, 6. Februar

### 15 Uhr Café SchwätzLE

Lust auf einen Kaffeeklatsch in geselliger Runde? Dann kommen Sie gerne vorbei. Kosten nur für den Verzehr. Bitte um Anmeldung.

## Sonntag, 11. Januar

**10 Uhr Die Schoppensänger** sind eine reine Männergruppe und getroffen wird sich regelmäßig zu Wein und Gesang. Lust mitzusingen? Dann kommen Sie vorbei.

## Donnerstag, 12. Februar

**17.30 Uhr Faschingsparty** beider Treffpunkte im Treff Zehntscheuer

## Freitag, 13. Februar

### 10 Uhr Valentins – Brunch

Lassen Sie sich von einem üppigen, schmackhaften Frühstück in geselliger Runde verwöhnen. Kosten 8€. Anmeldung am 4.2.2026 ab 9 Uhr.

### 14.30 Uhr Die PC - Hilfe ist wieder da

Kommen Sie mit Ihren Geräten vorbei und erhalten Sie Hilfe von unseren geschulten ehrenamtlichen PC-Helfern.

## Samstag, 14. Februar

### 11 Uhr „Wir sprechen VEGETARISCH“ und kochen es auch!

Gemeinsam kochen wir ein frisches 3-Gänge-Menü und runden den Mittag mit Live-Musik ab. Bitte im Treff anmelden.

## Sonntag, 15. Februar

**15.00 Uhr Tanzcafé** beider Treffpunkte im Treff Zehntscheuer. Kosten 10€.

## Donnerstag, 19. Februar

**10.00 Uhr: Heiteres Gedächtnistraining:** Wer rastet, der rostet! Vielseitige Übungen rund um die geistige Fitness. 3€

## Donnerstag, 19. Februar

### 17.30 Uhr Vesper mit Musik

Genießen Sie eine rustikale Vesper mit musikalischer Begleitung

## Freitag, 20. Februar

**10 Uhr Die Freizeitgruppe** mit Renate Wahl und Helga Philippi trifft sich zur Planung von Freizeitaktivitäten.

## 19 Uhr Peer-Group Persönlichkeitsentwicklung

Die Gruppe besteht aus Menschen, die sich mit Persönlichkeitsentwicklung (NLP, syst. Coaching) beschäftigen und monatlich zum Austausch treffen.

## Freitag, 27. Februar

### 10.00 Uhr Let's switch our mind to English

Practice your English! Join us for lively conversation in English on the last Friday of the month. Kommen Sie gerne zum Schnuppern vorbei.

### 15.00 Uhr Filmreise mit Helmut Mailänder

Kommen Sie mit und erleben Sie faszinierende Landschaften, lebendige Städte und fremde Kulturen. Eintritt frei!

## 18.30 Uhr „Neu im Ruhestand und jetzt?“

**Talkrunde/Workshop und Erfahrungsaustausch für Menschen vor und zu Beginn des Ruhestandes**

Zwischen vertrauter Routine und Neuorientierung - eben noch im Job und jetzt „plötzlich“ vor oder schon im Ruhestand. Die faktischen Fragen und Themen sind geregelt und jetzt geht es um UNS, wie wir unseren Ruhestand erfüllt begehen und gestalten wollen. Bitte unbedingt im Treff anmelden!

## Samstag, 28. Februar

### 10.00 -14.00 Uhr Repair Café - die Alternative zum Wegwerfen!

Ehrenamtliche Experten reparieren defekte Kleingeräte. Letzte Reparaturannahme um 13.00 Uhr. Unser Café hat während der Reparaturzeit für Sie geöffnet.

## Treff Impuls

Neuer Markt 1/1

70771 Leinfelden - Echterdingen

Tel: 0711/ 1600-308

Mail: treffimpuls@le-mail.de



# Sonderveranstaltungen Februar 2026

## Mittwoch, 4. Februar

**12.00 Uhr Suppenküche** – Gemeinsam essen am großen Tisch. Suppe, Nachtisch, Kaffee + Getränke: 7 €. **Bitte anmelden bis 29. Januar.**

## Donnerstag, 5. Februar

**9-10.30 Uhr Frauen verbinden Welten** – Basteln, malen, unterhalten, spielen. Treffen für Frauen aller Kulturen und jeden Alters.

## 9-12.00 Uhr + 17-20.00 Uhr Bürgersprechstunde

**zum Thema Rente:** Terminvergabe bei Frau Heinrich, Tel: 0711/78 78 57 85

## Montag, 9. + 23. Februar

**10.30 Uhr: Heiteres Gedächtnistraining:** Wer rastet, der rostet! Vielseitige Übungen rund um die geistige Fitness. 3€

**16.00 Uhr: Digitale Gesundheitsbotschafter:** Das Team berät sie gerne zu Fragen wie E-Rezept oder Gesundheits-Apps.

**17.00 Uhr Ehrenamtliche Energieberater:** Tipps und Tricks zum Energiesparen im Alltag.

## Dienstag, 10. Februar

**10.00 Uhr Pressestammtisch:** Thema Landtagswahlen. Referentin: Annika Grah. Bitte im Treff oder [stadtseniorenrat@le-mail.de](mailto:stadtseniorenrat@le-mail.de) anmelden.

## Mittwoch, 11. Februar

**19.00 Uhr Spieltreff:** Gesellschafts-, Brett- und Kartenspiele – alles, was gefällt. Einfach vorbeikommen und mitspielen.

## Donnerstag, 12. Februar

**9-11.00 Uhr Kontaktcafé + Brezel-Plausch:** Treffen Sie neue – und vielleicht auch alte 😊 – Gesichter zum Plauschen. Dazu gibt's Brezeln, Croissant, Kaffee und Tee gegen Verzehrkosten.

**17.30 Uhr Faschingsparty – „Gemeinsam feiern!“** Kommen Sie mit einer lustigen Verkleidung in den Treff. Wir singen, tanzen und haben gemeinsam Spaß. Es gibt Snacks und Getränke gegen Verzehrkosten. Bitte anmelden.

## Sonntag, 15. Februar

**15.00 Uhr Faschings-Tanzcafé** im Bürgersaal mit Tanzmusik von Wolfgang Schöner. Musik, Kaffee und Kuchen: 10 Euro.

## Montag, 16. Februar

**10.00 Uhr Montags-Frühstück:** Gemeinsam mit anderen genüsslich in den Tag starten. Verzehrkosten: 8 €. **ANMELDUNG telefonisch ab Montag, 9. Februar ab 9 Uhr.**

**15 Uhr Literaturkreis** – Freuen Sie sich auf einen speziellen Rosenmontags-Nachmittag mit dem Literaturkreis-Team. Es gibt Kaffee und Kuchen. Gerne im Treff anmelden. VK.

## Mittwoch, 18. Februar

**11.30 Uhr Traditionelles Heringessen am Aschermittwoch. „Katerfrühstück – Hering satt“** im Bürgersaal. Anmeldung bis Montag, 9. Februar 2026. Kosten für Verzehr: 15 €.

## Donnerstag, 19. Februar

**9.30-11.30 Uhr Offene SOFA-Sprechstunde:** Ralph Daubner beantwortet Fragen zu Demenz, Depressionen, Sucht, Messie u.v.m.. Ohne Anmeldung.

## Montag, 23. Februar

**10.30 Uhr Heiteres Gedächtnistraining**

**16-18.00 Uhr Café für Trauernde**

Nähre Infos unter: 0151-14869426.

## Dienstag, 24. Februar

**10.15 Uhr Tango am Stuhl!** Kostenfrei und einfach schön!

## Mittwoch, 25. Februar

**10.30 Uhr Klangschalen-Meditation** auf der Matte oder im Sitzen. Bitte warme Socken und Decke mitbringen. Bitte anmelden. 3 €.

**14.30 Uhr PC-Hilfe** – Bringen Sie Ihre mobilen Geräte, Handy, Laptop etc. mit und fragen Sie.

## Donnerstag, 26. Februar

**14-17.00 Uhr Malen!** Bringen Sie Ihr Material mit und malen Sie los!

## Samstag, 28. Februar

## Sonntag, 1. März

**11-17 Uhr Modellbahn-Ausstellung** mit Flohmarkt der „Eisenbahnfreunde LE“. Mit Kinderprogramm und Bewirtung. Eintritt frei!

### Treff Zehntscheuer

Maiergasse 8  
70771 Leinfelden - Echterdingen  
Tel: 0711/ 1600-662  
Mail: [treffzehntscheuer@le-mail.de](mailto:treffzehntscheuer@le-mail.de)

