

Älter werden in LE

Demenz ...

... geht **uns alle** an

*Informations- und
Aktionsreihe*

2019



*Leinfelden-Echterdingen
Die schönste Seite der Filde.*

Titelbild: Gemeinsames Malprojekt des Emil-Kübler-Kinderhauses Musberg, der Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz "Musberger Runde" und dem Pflegestützpunkt Leinfelden-Echterdingen mit freundlicher Unterstützung der Kunsttherapeutin Elisabeth Scheffel

Foto: Thomas Scheffel

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

„Demenz... geht uns alle an“ – das ist der Titel der regelmäßig stattfindenden Demenzkampagne in unserer Stadt. Und es stimmt: immer mehr Menschen kommen in unterschiedlichster Weise mit dem Thema in Berührung – in der Nachbarschaft, im Familien- oder Bekanntenkreis.

Da Demenz aber auch heute noch mit vielen Unsicherheiten belegt ist, ist es uns ein Anliegen, für das Thema zu sensibilisieren sowie Informationen und Hilfe anzubieten.

Dank des „Netzwerk Demenz LE“ haben wir auch in diesem Jahr ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm zusammengestellt. Damit tragen wir dazu bei, auf die Bedürfnisse und Probleme von demenzkranken Menschen und ihren Angehörigen aufmerksam zu machen und deren soziale und gesellschaftliche Teilhabe zu fördern.

Ich lade Sie alle herzlich ein, sich über die verschiedenen Angebote zu informieren und unsere Veranstaltungen zu besuchen.

Ihr



Roland Klenk
Oberbürgermeister

September

Erste Hilfe – Tipps & Tricks für Angehörige von Demenzkranken

Dienstag, 03. September 2019, 16.30 Uhr
Christophstr. 11, Leinfelden

Referentin:	Catherine Crespin
Veranstalter:	DRK Echterdingen
Anmeldung:	Erforderlich (bis 30.08.19) Tel.: 0711 7978208
Eintritt:	Eintritt frei
Barrierefrei:	Nein

Dieser Kurs richtet sich an Angehörige von Demenzkranken, die erfahren möchten, was es in Notsituationen im Umgang mit Demenzkranken besonders zu beachten gilt.

Tag der offenen Tür im AWO Seniorenzentrum Sonnenhalde

Freitag, 20. September 2019, 14.00 Uhr
AWO Seniorenzentrum Sonnenhalde Musberg,
Raum „Sonnentreff“, Sonnenhalde 19/23

Referent:	Dr. Ronald Bachmann
Veranstalter:	AWO Seniorenzentrum Sonnenhalde
Anmeldung:	Erforderlich (bis 13.09.19) Tel.: 0711-975670
Eintritt:	Eintritt frei
Barrierefrei:	Ja

Vorstellung der verschiedenen Angebote im Haus:

- Betreutes Wohnen (zur Miete)
- Tagespflegegruppe
- Kurzzeitpflege
- Pflege im Heim

Durch einen informativen Vortrag und die Besichtigung der verschiedenen Bereiche können Sie sich ein Bild von unserer Einrichtung machen und die verschiedenen Möglichkeiten kennenlernen.

Inklusive Kaffee und Kuchen.
Herzlich willkommen!

September

Sport, Bewegung und Gedächtnis

Schnupperstunde

Montag, 23. September 2019, 15.45 Uhr
Treff Impuls, Neuer Markt 1/1, Leinfelden

Referentinnen:	Sabine Häußler, Inge Gußmann, Jutta Ehret
Veranstalter:	TSV Musberg, TSV Leinfelden, SpVgg Stetten
Anmeldung:	Erbeten; Frau Häußler (Tel.: 7540040)
Eintritt:	Eintritt frei
Barrierefrei:	Ja

Ein Angebot zur bewegten Begegnung für Menschen mit Gedächtnisproblemen und/oder beginnender Demenz – auch für Angehörige.

Betroffene und Angehörige sind herzlich eingeladen zum unverbindlichen Mitmachen sowie zur Information.

Erfahren Sie die positiven Wirkungen durch das Bewegungsangebot wie z.B.

- Gesteigerte Lebensfreude
- Erleben von Wertschätzung
- Neue soziale Kontakte
- Stabilisierung der geistigen Leistungsfähigkeit
- Verzögerung des muskulären Abbaus
- Erhalt grundlegender Bewegungsfähigkeiten

Der Mensch bleibt Mensch, auch wenn der Geist schwindet.

Montag, 23. September 2019, 18.00 Uhr
Treff Zehntscheuer, Maiergasse 8, Echterdingen

Referentin:	Birgit Keyerleber
Veranstalter:	Pflegestützpunkt
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Eintritt:	Eintritt frei
Barrierefrei:	Ja

Wie gelingt uns der Zugang zu einem an Demenz erkrankten Menschen?

Die Integrative Validation ist eine spezielle Form der Kommunikation, die darin besteht, ein vertrauensvolles und wertschätzendes Klima im Umgang mit demenziell erkrankten Menschen aufzubauen.

Der Vortrag erklärt mit vielen praktischen Beispielen und Übungen, wie es gelingen kann, Konflikte zu vermeiden und einen Zugang zur Gefühlswelt des erkrankten zu bekommen.

Oktober

Pflegebedürftig – was nun?

Montag, 07. Oktober 2019, 16.30 Uhr

Treff Zehntscheuer, Maiergasse 8, Echterdingen

Referentinnen:	Natalie Michel (AOK), Nadja Hefele und Sabine Schmitz (PSP)
Veranstalter:	Pflegestützpunkt LE
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Eintritt:	Eintritt frei
Barrierefrei:	Ja

Was tun, wenn Angehörige oder nahestehende Menschen pflegebedürftig werden?

Gemeinsam mit einer Pflegeberaterin der AOK informiert Sie der Pflegestützpunkt über Leistungen der Pflegeversicherung. Des Weiteren wird die Arbeit des Pflegestützpunktes sowie Unterstützungsmöglichkeiten in Leinfelden-Echterdingen für Pflegebedürftige, Menschen mit Demenz und deren Angehörige vorgestellt.

Im Anschluss gehen wir gerne auf Ihre Fragen ein.

Medientisch der Stadtbücherei

08. bis 26. Oktober 2019 zu den Öffnungszeiten
Maiergasse 8, Echterdingen und Neuer Markt 1,
Leinfelden

Veranstalter:	Stadtbücherei
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Eintritt:	Eintritt frei
Barrierefrei:	Ja

Begleitend zur Veranstaltungsreihe
„Demenz ... geht uns alle an“ präsentiert die
Stadtbücherei in Echterdingen und Leinfelden
Medien zum Thema.

Ratgeberliteratur, Erfahrungsberichte, Romane,
Sachbücher und Spiele greifen Aspekte der
Krankheit auf und können so Betroffene wie
Angehörige unterstützen.

Oktober

Neue Zugänge finden zu dementiell erkrankten Menschen

Montag, 14. Oktober 2019, 17.00 Uhr
Treff Impuls, Neuer Markt 1/1, Leinfelden

Referentin:	Janina Strobel
Veranstalter:	Pflegedienst Strobel GmbH
Anmeldung:	Erforderlich (bis 09.10.19) Tel.: 0711 - 754 05 90
Eintritt:	Eintritt frei
Barrierefrei:	Ja

Demenz – ein Wort. Eine Krankheit, die wie eine Wand vor Betroffenen und Angehörigen steht. Hilfestellung durch Pflegedienste, Betreuungsgruppen, etc. können oftmals entlasten. Doch nicht nur durch menschliche Unterstützung kann der Alltag einer dementiell erkrankten Person gestaltet werden. Auch die besten Freunde der Menschen – Haustiere – können neue Ansatzpunkte bieten.

In unserem Vortrag möchten wir auf die tiergestützte Therapie, deren Anwendung und Erfolge eingehen sowie darauf, wie auch Sie durch Ihr eigenes Haustier möglicherweise neue Zugänge zu Ihrem Angehörigen finden.

Fingergymnastik und Kurzmassage für Menschen mit Demenz

Donnerstag, 17. Oktober 2019, 10.00 Uhr
Treff Zehntscheuer, Maiergasse 8, Echterdingen

Referentin:	Ivanna Großgut
Veranstalter:	WGfS GmbH
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Eintritt:	Eintritt frei
Barrierefrei:	Ja

Feinmotorische Übungen wirken positiv auf die Denkleistung und steigern die Hirndurchblutung. Selbst bei eingeschränkter Mobilität lassen sich die Hände von alten und pflegebedürftigen Menschen meist noch bewegen.

Die Veranstaltung richtet sich an Betroffene, Pflegende und Angehörige.

Oktober

Autorenlesung: Demenz-Tagebuch – Da steht 'ne Oma vor der Tür!

Montag, 21. Oktober 2019, 17.30 Uhr
Stadtbücherei Leinfelden, Neuer Markt 1

Referentin:	Claudia Leihenseder
Veranstalter:	Pflegestützpunkt
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Eintritt:	Eintritt frei
Barrierefrei:	Ja

Bitter. Bittersüß. Komisch? Ja. Demenz ist gnadenlos. Aber in all den Untiefen im Alltag mit einer früh erkrankten Mutter gibt es auch Situationen zum Schmunzeln und zum Lachen. Und immer wieder auch zum Weinen und aus der Haut fahren. Eine Achterbahn der Gefühle. Aufgeschrieben im Alltag einer zweifachen Mutter - im Spagat des täglichen Wahnsinns zwischen Schreibtisch und Bügeltisch, zwischen Kindergarten und Kontrollbesuch bei der eigenen Mutter.

Claudia Leihenseder, Jahrgang 1974, ist freie Journalistin und berichtet unter anderem für die Stuttgarter Zeitung aus der Region.

„Da steht 'ne Oma vor der Tür“ ist ihr Debüt. Darin verarbeitet Sie ihre Erfahrungen als pflegende Angehörige ihrer an Demenz erkrankten Mutter. Illustriert und grafisch gestaltet wurde ihr Demenz-Tagebuch von Gecko Keck.

Café der Begegnung

Donnerstag, 24. Oktober 2019, 14.30 Uhr
Treff Zehntscheuer, Maiergasse 8, Echterdingen

Veranstalter:	Häuslicher Betreuungsdienst Demenz und Pflegestützpunkt
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Eintritt:	Eintritt frei
Barrierefrei:	Ja

Wie jedes Jahr rund um den Weltalzheimertag laden wir – die Mitarbeiterinnen des Häuslichen Betreuungsdienst Demenz – auch diesmal wieder recht herzlich zu einem schönen Cafénachmittag in den Treff Zehntscheuer ein.

Bei Kaffee und Kuchen sorgt eine Clownin für Spaß und gute Laune.

In ungezwungener und gemütlicher Atmosphäre besteht die Möglichkeit zur Begegnung von Menschen mit und ohne Demenz.

Oktober

Filmnachmittag

Überraschungsfilm zum Thema Demenz

Mittwoch, 30. Oktober 2019, 15.00 Uhr

Treff Zehntscheuer, Maiergasse 8, Echterdingen

Veranstalter:	Pflegestützpunkt und SOFA
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Eintritt:	Eintritt frei
Barrierefrei:	Ja

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder gemeinsam einen Film zum Thema Demenz anschauen – lassen Sie sich überraschen, um welchen Film es sich handelt.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Sowohl der Pflegestützpunkt als auch Herr Schaude vom Sozialpsychiatrischen Dienst für alte Menschen (SOFA) stehen an diesem Nachmittag als Ansprechpartner zur Verfügung.

Osteuropäische Pflegekräfte und Vermittlungsagenturen

Mittwoch, 06. November 2019, 16.00 Uhr
Treff Zehntscheuer, Maiergasse 8, Echterdingen

Referent:	Björn Gatzer – Verbraucherzentrale
Veranstalter:	Pflegestützpunkt
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Eintritt:	Eintritt frei
Barrierefrei:	Ja

Bei diesem Vortrag zu osteuropäischen bzw. ausländischen Pflegekräften wird darüber informiert, auf welche Weise und nach welchen Kriterien solche Pflegekräfte ausgesucht und angeworben werden können.

Herr Gatzer geht auf Fragen ein wie: Welche (legalen) Möglichkeiten gibt es zur Anstellung im eigenen Haushalt? Worauf sollte man bei der Vertragsgestaltung achten? Wie kann man bei Problemen am besten vorgehen?

Des Weiteren informiert er über die Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung, soweit sie diese Pflegekräfte betreffen.

November

„Am Anfang hätte ich gerne gewusst, was ich am Schluss gewusst habe.“

Montag, 11. November 2019, 16.30 Uhr
Treff Zehntscheuer, Maiergasse 8, Echterdingen

Referentin:	Susanne Nienaber (Diplom-Psychologin)
Veranstalter:	Pflegestützpunkt
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Eintritt:	Eintritt frei
Barrierefrei:	Ja

Im Rahmen ihres Vortrags stellt Frau Nienaber vor, wie Angehörige sich auf die Herausforderung der Versorgung eines demenzerkrankten Familienmitglieds vorbereiten können. Die Angehörigen-Schulung „EduKation® Demenz“ vermittelt Wissen über die Erkrankung und einen unterstützenden empathischen Kommunikationsstil. So kann die Beziehung zum/zur Betroffenen gestärkt und stabilisiert werden und damit auch zu Entlastung führen.

„EduKation® Demenz“ wird regelmäßig in Leinfelden-Echterdingen angeboten.

Gottesdienst „Es kommt ein Schiff geladen“

Freitag, 06. Dezember 2019, 14.30 Uhr
Stephanuskirche, Backhausgasse 4, Echterdingen

Veranstalter:	Krankenpflegeförderverein Echterdingen und Diakoniestation auf den Fildern
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Eintritt:	Eintritt frei
Barrierefrei:	Ja

Ein Gottesdienst für Jung und Alt, krank und gesund sowie alle, die in der Adventszeit Gemeinschaft, Zuspruch und Stärkung suchen.

Im Anschluss sind Sie zu einem gemütlichen Beisammensein herzlich eingeladen.

Dank

Die inhaltliche Vielfalt der Informations- und Veranstaltungsreihe „*Demenz ... geht uns alle an*“ in Leinfelden-Echterdingen zwischen September und Dezember 2019 wäre ohne die Unterstützung und das große Engagement der Mitglieder des „Netzwerk Demenz LE“ und der anderen Kooperationspartner*innen nicht möglich gewesen.

Daher gilt unser herzlicher Dank allen Mitwirkenden.

Allgemeine Informationen zur Informations- und
Veranstaltungsreihe erhalten Sie über:

Stadt Leinfelden-Echterdingen
Pflegestützpunkt

Sabine Schmitz und Nadja Hefe
Tel.: 0711 1600-251/-229
www.leinfelden-echterdingen.de

