

Sonderveranstaltungen Januar 2026

Freitag, 9. Januar

10.00 Uhr vegetarisches Neujahrsfrühstück

Genießen Sie zum Start ins neue Jahr ein gesundes und vitaminreiches Neujahrsfrühstück. Melden Sie sich ausnahmsweise direkt am Weihnachtsfrühstück an. Kosten 8€

14.30 Uhr Die PC - Hilfe ist wieder da

Kommen Sie mit Ihren Geräten vorbei und erhalten Sie Hilfe von unseren geschulten ehrenamtlichen PC-Helfern.

Samstag, 10. Januar

11 Uhr „Wir sprechen VEGETARISCH“ und kochen es auch!

Gemeinsam kochen wir ein frisches 3-Gänge-Menü und runden den Mittag mit Live-Musik ab. Bitte im Treff anmelden.

Sonntag, 11. Januar

10 Uhr Die Schoppensänger sind eine reine Männergruppe und getroffen wird sich regelmäßig zu Wein und Gesang. Lust mitzusingen? Dann kommen Sie vorbei.

Donnerstag, 15. Januar

10.00 Uhr: Heiteres Gedächtnistraining: Wer rastet, der rostet! Vielseitige Übungen rund um die geistige Fitness. 3€

17.30 Uhr Vesper mit Musik

Genießen Sie eine rustikale Vesper mit musikalischer Begleitung

Freitag, 16. Januar

10 Uhr Die Freizeitgruppe mit Renate Wahl und Helga Philippi trifft sich zur Planung von Freizeitaktivitäten.

19 Uhr Peer-Group

Persönlichkeitsentwicklung

Die Gruppe besteht aus Menschen, die sich mit Persönlichkeitsentwicklung (NLP, syst. Coaching) beschäftigen und monatlich zum Austausch treffen.

Freitag, 16. Januar

15.00 Uhr Rentner (er)leben

Genießen Sie verschiedene Musikrichtungen und Stile wie Rock, Pop, Balladen.

Fetzig, nur nicht langweilig, ist das Motto des Keyborders Herbert Emmer, ein Hobby, das er als Rentner und Oldie wieder mit Begeisterung aufleben lässt.

Frühere aktuelle Erlebnisse und auch Fantasien werden von ihm musikalisch verarbeitet und mit eigenen teilweise witzigen, persönlichen, interessanten Texten versehen.

Es sind vor allen Dingen diese eigenen Songs, die er begeistert interpretiert und die zur guten Unterhaltung beitragen sollen. Auf Spendenbasis – Kosten nur für Verzehr.

Freitag, 23. Januar

10.00 Uhr Let's switch our mind to English

1. Woche vorverlegt

Practice your English! Join us for lively conversation in English on the last Friday of the month. Kommen Sie gerne zum Schnuppern vorbei...

Freitag, 30. Januar

15.00 Uhr Filmreise mit Helmut Mailänder

Kommen Sie mit und erleben Sie faszinierende Landschaften, lebendige Städte und fremde Kulturen. Eintritt frei!

18.30 Uhr „Neu im Ruhestand und jetzt?“

Talkrunde/Workshop und Erfahrungsaustausch für Menschen vor und zu Beginn des Ruhestandes

Zwischen vertrauter Routine und Neuorientierung - eben noch im Job und jetzt „plötzlich“ vor oder schon im Ruhestand. Die faktischen Fragen und Themen sind geregelt und jetzt geht es um UNS, wie wir unseren Ruhestand erfüllt begehen und gestalten wollen. Was ändert sich für uns, was bewegt uns, worauf freuen wir uns in dieser noch ungewohnten Lebensphase? Bitte unbedingt im Treff anmelden!

Treff Impuls

Neuer Markt 1/1

70771 Leinfelden - Echterdingen

Tel: 0711/ 1600-308

Mail: treffimpuls@le-mail.de



Sonderveranstaltungen Januar 2026

Montag, 12. Januar

10.30 Uhr: Heiteres Gedächtnistraining: Wer rastet, der rostet! Vielseitige Übungen rund um die geistige Fitness. 3€

16.00 Uhr: Digitale Gesundheitsbotschafter: Das Team berät sie gerne zu Fragen wie E-Rezept oder Gesundheits-Apps.

17.00 Uhr Ehrenamtliche Energieberater: Tipps und Tricks zum Energiesparen im Alltag.

Dienstag, 13. Januar

10.00 Uhr Pressestammtisch: Thema Stuttgart21 oder: nichts Genaues weiß man nicht. Referent: Christian Milankovic. Bitte im Treff oder unter stadtseniorenrat@le-mail.de anmelden.

Mittwoch, 14. Januar

19.00 Uhr Spieletreff: Gesellschafts-, Brett- und Kartenspiele – alles, was gefällt. Einfach vorbeikommen und mitspielen.

Donnerstag, 15. Januar

9.30-11.30 Uhr Offene SOFA-Sprechstunde: Ralph Daubner beantwortet Fragen zu Demenz, Depressionen, Sucht, Messie u.v.m.. Ohne Anmeldung. Am dritten Donnerstag jeden Monats.

Montag, 19. Januar

10.00 Uhr Montags-Frühstück: Gemeinsam mit anderen genüsslich in den Tag starten. Verzehrkosten: 8 €.

Achtung neu: ANMELDUNG nur noch telefonisch ab Montag, 12. Januar ab 9 Uhr.

15 Uhr Literaturkreis – Freuen Sie sich auf einen schönen Nachmittag mit dem Literaturkreis-Team. Es gibt Kaffee und Kuchen und vielleicht auch Schokolade. Gerne im Treff anmelden. Verzehrkosten.

Mittwoch, 21. Januar

15.00 Uhr Die Flimmerkiste – Welcher Film gezeigt wird, ist noch nicht bekannt. Info ab Mitte Januar im Treff. Die Kino-Bar bietet Snacks + Getränke. Verzehrkosten. Bitte anmelden.

Sonntag, 25. Januar

15.00 Uhr Tanzcafé im Bürgersaal – Freuen Sie sich auf schwungvolle Tanzmusik von Wolfgang Schöner. Sie tanzen nicht so gerne? Kein Problem, dann genießen Sie einfach die Musik bei Kaffee, Kuchen und netten Gespräche in gemütlicher Runde. Musik, Kaffee und Kuchen für 10 Euro.

Montag, 26. Januar

10.30 Uhr: Heiteres Gedächtnistraining: Wer rastet, der rostet! Vielseitige Übungen rund um die geistige Fitness. Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit, Fantasie, Kreativität – all dies wird beim Gedächtnistraining gefördert. Aber auch die Lachmuskeln kommen nicht zu kurz! 3€

16-18.00 Uhr Café für Trauernde: Hier lernen Sie Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation kennen, mit denen Sie sprechen aber auch schweigen können. Nähere Infos unter: 0151-14869426.

Dienstag, 27. Januar

10.15 Uhr Tango am Stuhl! Die Musik, die Haltung, die Bewegung und die Freude – all das geht auch im Sitzen. Ein Angebot von Milica Stoffregen. Probieren Sie es aus, Kostenfrei und einfach schön!

Mittwoch, 28. Januar

14.30 Uhr PC-Hilfe – Das Team steht Ihnen kostenlos und kompetent mit Rat und Tat zur Seite. Bringen Sie Ihre mobilen Geräte, Handy, Laptop etc. mit und fragen Sie nach.

Donnerstag, 29. Januar

14-17.00 Uhr Malen! Gemeinsam und einmal im Monat – ein Angebot für alle, die das gerne mal ausprobieren möchten oder schon lange mal wieder tun wollten. Bringen Sie Ihr Material mit und malen Sie los! Immer am letzten Donnerstag im Monat.

Treff Zehntscheuer

Maiergasse 8
70771 Leinfelden - Echterdingen
Tel: 0711/ 1600-662
Mail: treffzehntscheuer@le-mail.de

