

Sonderveranstaltungen Mai 2026

Sonntag, 3. Mai

11.00 – 17.00 Uhr Mai Flohmarkt & Café SchwätzLE. Kommen Sie einfach zum Stöbern, Kaffeetrinken und Schlemmen vorbei

Montag, 4. Mai

NEU* jeden Montag

16:30 – 17:15 Uhr Qi-Gong - Ruhe, Energie und innere Balance

Qi-Gong sanfte Bewegungen, bewusste Atmung und Achtsamkeit miteinander verbinden. Auf Spendenbasis

Donnerstag, 7. Mai

10 Uhr: Heiteres Gedächtnistraining: Wer rastet, der rostet! Vielseitige Übungen rund um die geistige Fitness. 3€

17-20 Uhr Bürgersprechstunde zum Thema Rente: Terminvergabe bei Frau Heinrich, Tel: 0711/78 78 57 85

Freitag, 8. Mai

10 Uhr Herzens-Frühstücksbuffet

Freuen Sie sich auf ein Frühstück von Herzen in geselliger Runde. Kosten 8€. Anmeldung am Dienstag, 21.4.2026 ab 9 Uhr.

14.30 Uhr Die PC - Hilfe ist wieder da

Kommen Sie mit Ihren Geräten vorbei und erhalten Sie Hilfe von unseren PC-Helfern.

Samstag, 9. Mai

11 Uhr „Wir sprechen VEGETARISCH“ und kochen es auch! Gemeinsam kochen und essen mit Live-Musik. Bitte anmelden.

Sonntag, 10. Mai

10 Uhr Die Schoppensänger sind eine reine Männergruppe und getroffen wird sich regelmäßig zu Wein und Gesang. Lust mitzusingen? Dann kommen Sie vorbei.

Freitag, 15. Mai

10 Uhr Die Freizeitgruppe mit Renate Wahl und Helga Philippi trifft sich zur Planung von Freizeitaktivitäten

Donnerstag, 21. Mai

10 Uhr Heiteres Gedächtnistraining: Wer rastet, der rostet! Vielseitige Übungen rund um die geistige Fitness. 3€

17.30 Uhr Vesper mit Musik

Rustikale Vesper mit musikalischer Begleitung. Kosten je nach Verzehr. Bitte anmelden.

19 Uhr - Volkslieder & Schlager am Abend mit Karl-Heinz Arnold und Jörg Schlotterbeck

Freitag, 22. Mai

15 Uhr Café SchwätzLE - Kommen Sie zum gemütlichen plaudern und Beisammen sein. Bitte anmelden

19.00 Uhr Peer-Group Persönlichkeitsentwicklung In der Gruppe treffen sich Menschen, die sich mit Persönlichkeitsentwicklung, NLP, Coaching und verwandten Themen auseinandersetzen. Bitte anmelden.

Freitag, 29. Mai

10 Uhr Let's switch our mind to English

Practice your English! Join us for lively conversation in English on the last Friday of the month.

15.00 Uhr Wieder im Programm!

Filmreise mit Helmut Mailänder. Kommen Sie mit auf seine abenteuerliche Reise nach Amerika Teil 2

Samstag, 30. Mai

10 -14 Uhr Repair Café - die Alternative zum Wegwerfen!

Ehrenamtliche Experten reparieren defekte Kleingeräte. Letzte Reparaturannahme um 13.00 Uhr. Unser Café hat während der Reparaturzeit für Sie geöffnet.

Sonntag, 31. Mai

15 Uhr Tanzcafé beider Treffpunkte im Treff Zehntscheuer. Kosten 10€. Bitte anmelden.

Treff Impuls

Neuer Markt 1/1
70771 Leinfelden - Echterdingen
Tel: 0711/ 1600-308
Mail: treffimpuls@le-mail.de



Sonderveranstaltungen Mai 2026

Mittwoch, 6. Mai

12.00 Uhr Suppenküche – Gemeinsam essen am großen Tisch. Suppe, Nachtisch, Kaffee + Getränke: 7 €. **Bitte anmelden bis 3. Mai.**

Donnerstag, 7. Mai

9-12.00 Uhr Bürgergespräch zum Thema **Rente**: Terminvergabe bei Frau Heinrich, Tel: 0711/78 78 57 85

Freitag, 8. Mai

18.30 Uhr Die Flimmerkiste – Filmabend für alle! Heute eine deutsche Komödie mit Jan Josef Liefers. Die Kino-Bar bietet Snacks + Getränke gg. Verzehrkosten. Statt Eintritt nehmen wir gerne eine Spende. Titel kann im Treff erfragt werden.

Montag, 11. Mai

10.30 Uhr: Heiteres Gedächtnistraining: Wer rastet, der rostet! Vielseitige Übungen rund um die geistige Fitness. 3€

16.00 Uhr: Digitale Gesundheitsbotschafter: Das Team berät sie gerne zu Fragen wie E-Rezept oder Gesundheits-Apps.

17.00 Uhr Ehrenamtliche Energieberater: Tipps und Tricks zum Energiesparen im Alltag.

Dienstag, 12. Mai

10.00 Uhr Pressestammtisch

Thema: Fußball-WM. Bitte im Treff oder unter stadtseniorenrat@le-mail.de anmelden.

Mittwoch, 13. Mai

10.00 Uhr *NEU* English Conversation: Konversation in englischer Sprache, dazu gibt's eine Tasse Tee oder Kaffee. Bitte anmelden.

19.00 Uhr Spieletreff: Gesellschafts-, Brett- und Kartenspiele – alles, was gefällt.

Montag, 18. Mai

10.00 Uhr Montagsfrühstück: Gemeinsam mit anderen genüsslich in den Tag starten. Verzehrkosten: 8€. **ANMELDUNG telefonisch ab Montag, 11. Mai ab 9 Uhr.**

Montag, 18. Mai

15.00 Uhr Literaturkreis – Freuen Sie sich auf einen interessanten Nachmittag mit dem Literaturkreis-Team. Es gibt Kaffee und Kuchen gegen Verzehrkosten. Gerne anmelden.

Mittwoch, 20. Mai

10.00 Uhr Auf ins Grüne! Gemeinsam Wandern (ca. 1h) durch Wiesen und Wald, bei fast jedem Wetter. Treffpunkt: Wanderparkplatz Eselsmühle (Musberg). Bitte im Treff anmelden.

15.00 Uhr Die Flimmerkiste: Heute zeigen wir eine französische Komödie. Die Kino-Bar bietet Snacks + Getränke gegen Verzehrkosten. Statt Eintritt nehmen wir gerne eine kleine Spende.

Donnerstag, 21. Mai

9.30-11.30 Uhr Offene SOFA-Sprechstunde: Ralph Daubner beantwortet Fragen zu Demenz, Depressionen, Sucht, Messie u.v.m..

Dienstag, 26. Mai

10.15 Uhr Tango am Stuhl! Kostenfrei und einfach schön! Probieren Sie es aus.

Mittwoch, 27. Mai

10.30 Uhr Klangschalen-Meditation auf der Matte oder im Sitzen. Bitte warme Socken und Decke mitbringen. Bitte anmelden. 3 €.

14.30 Uhr PC-Hilfe – Kompetente Beratung! Bringen Sie Ihre mobilen Geräte, Handy, Laptop etc. mit und fragen Sie.

Donnerstag, 28. Mai

14-17.00 Uhr Malen! Bringen Sie Ihr Material mit und malen Sie los!

Sonntag, 31. Mai

15.00 Uhr Tanzcafé beider Treffpunkte im Treff Zehntscheuer. Mit Wolfgang Schöners Unterhaltungsmusik und Gesang von Monika Zimmermann. Tanzen oder zuhören? Kommen Sie vorbei. Musik, Kaffee und Kuchen: 10€. Gerne im Treff anmelden.

Treff Zehntscheuer

Maiergasse 8
70771 Leinfelden - Echterdingen
Tel: 0711/ 1600-662
Mail: treffzehntscheuer@le-mail.de

