



## Programmheft



Im Internet finden Sie die Treffs mit der aktuellen Ausgabe der Treff-Revue und unserem Programm unter **www.Leinfeld-Echterdingen.de**

Dann auf Bürger klicken, danach klicken Sie Senioren an und wählen Ihren Treff.

Zudem sind wir auch auf Facebook unter „Amt für soziale Dienste“ und der Internetseite von myLE.de, dem Online-Marktplatz von LE zu finden. Dazu geben Sie [www./myle.de/treffpunkt-le](http://www./myle.de/treffpunkt-le) ein und können direkt auf unsere Angebote zugreifen.

*Es lohnt sich!*

**LE**  
*Leinfeld-Echterdingen*



**REGELMÄSSIGE  
ANGEBOTE  
JANUAR / FEBRUAR  
2024**

**“GEMEINSAM  
STATT EINSAM”**  
starten wir in Ihrem  
Bürgertreff ins neue Jahr!



# Herzlich willkommen

in Ihrem Bürgertreff „TreffpunktLE“!

Sie finden uns mit dem „Treff Zehntscheuer“ in Echterdingen und dem „Treff Impuls“ in Leinfelden. Die Räume des Treffpunkt LE liegen jeweils zentral in den Stadtteilen Leinfelden und Echterdingen. Es sind Parkmöglichkeiten vorhanden, Haltestellen des ÖPNV sind nur wenige Gehminuten entfernt und die Räumlichkeiten sind barrierefrei nutzbar.

**Beide Treffs bieten Möglichkeiten zur Begegnung und Freizeitgestaltung, die allen Menschen offenstehen.**

In diesem Programmheft finden Sie unsere „regelmäßigen Angebote“ nach Wochentagen aufgeteilt, Sie finden wöchentlich oder monatlich – aber auf jeden Fall regelmäßig statt. Die Teilnahme ist jederzeit und ohne Voraussetzungen möglich, sofern Platz vorhanden ist.

Auf einem **Extrablatt mit Sonderveranstaltungen** finden Sie die zusätzlichen Veranstaltungen und Angebote, die monatlich wechseln oder neu sind. Auch diese sind selbstverständlich offen für alle Interessierten.

Bei fast allen Angeboten und Gruppen in den Treffs stehen Getränke und/oder Speisen zur Verfügung. Zur Kostendeckung freuen wir uns über Spenden. Daran soll aber Ihre Teilnahme nicht scheitern!

Ganz aktuell finden Sie uns im **Amtsblatt unter „TreffpunktLE“**, auf **FACEBOOK @AmtfuersozialeDiensteLE** oder Sie erfragen gewünschte Informationen direkt in den Treffs.

**Für alle Angebote gilt:** Eine unverbindliche Anmeldung im Treff hilft uns bei der Planung und sichert Ihnen Ihren Platz. Eine Teilnahme „auf gut Glück“ ist nach Verfügbarkeit möglich.

**Sie möchten sich gerne selber ehrenamtlich engagieren oder haben eine Idee für eine neue Gruppe, Veranstaltung oder einen Vortrag?**

Dann sprechen Sie uns gerne an und wir schauen, ob und wie Sie Ihre Idee verwirklichen können.

Wir freuen uns über rege Mundpropaganda und Multiplikatoren. Erzählen Sie in Ihrem Bekanntenkreis und in der Nachbarschaft von unseren Angeboten – vielleicht verteilen Sie sogar einige Exemplare des Programmhefts?

**Wir freuen uns auf regen Zulauf und natürlich auf Sie.**

**Bleiben Sie aktiv und bis bald.**

*Ihre Teams der Treffpunkte*



Leinfelden		Echterdingen	
Samstag			
10:00 - 14:00 Uhr	<b>Repair Café – die Alternative zum Wegwerfen!</b> Ehrenamtliche reparieren Kleingeräte. Jeden letzten Samstag im Monat.		
11:00 Uhr	<b>„Wir sprechen VEGETARISCH“</b> Gemeinsam kochen und genießen bei Live-Musik. Anmeldung im Treff. Verzehrkosten je nach Gericht. Immer am zweiten Samstag des Monats.		
10:00 Uhr	<b>Schnippeln, Kochen, Essen</b> Jeden ersten Freitag im Monat		
Sonntag			
10:00 Uhr	<b>Schoppensänger</b> Treffen immer am zweiten Sonntag im Monat.	14:30 Uhr	<b>Folkloretanz mit Kaffee</b> Internationale, alte und neue Tanzschritte, Lines und Squares mit Anleitung durch Renate Matrohs. Am letzten Sonntag jeden Monats.
15:30 Uhr	<b>Minibahner</b> – wir spielen, basteln bauen alles rund um die Modelleisenbahn.		
19:00 Uhr	<b>Meditation am Abend</b> Bitte bringen Sie Kissen, Socken oder eine Decke und wenn möglich eine Matte mit. Kosten: 3€		



## Leinfelden



## Echterdingen

### Freitag

**10:00 Uhr Tea, Toast and Conversation - Practice your English!**  
Neuanmeldungen im Treff. Am letzten Freitag jedes Monats.

**10:00 Uhr Freizeitgruppe mit Brigitte Klein und Helga Philippi**  
Planung von Freizeitaktivitäten.  
Am dritten Freitag jeden Monats.

**10:00 Uhr Schnippeln, Kochen, Essen**  
Jeden ersten Freitag im Monat

**14:30 - 17:00 Uhr Modellbahnclub „Der Spielbahner“**  
Fahren mit Gleichstrom in den Spuren H0, TT/ H0m, N und Z, sowie fahren in Wechselstrom H0, alles analog, digital möglich.

**18:00 Uhr Modellbahnclub „Zug um Zug“**  
Bauen einer neuen Modulanlage H0 für Wechselstrom digital. Wer Lust hat dabei zu sein ist herzlich eingeladen.

**19.30 Uhr Peer – Group Persönlichkeitsentwicklung** Jeden 3. Freitag . Ziel ist es, Themen / Herausforderungen aus dem Alltagskontext aus verschiedenen Perspektiven zu beleuchten und sich über mögliche Methoden / Vorgehensweisen auszutauschen, um sich gegenseitig zu unterstützen.

**ab 08:30 Uhr Yoga für Ältere mit Heidi Knecht**  
Neuanmeldungen vorab bitte melden unter Tel.: 79 15 99  
Gruppe 1: 8:30 bis 9:30 Uhr  
Gruppe 2: 9:45 bis 10:45 Uhr  
Gruppe 3: 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr

**13:00 - 17:00 Uhr Kaffee-Treff der eritreischen Rentner**  
Offen für alle Menschen

**14:00 Uhr Gymnastik für Menschen ab 60**  
Übungen zu Musik, von denen viele auch im Sitzen mitgemacht werden können! Machen Sie mit, probieren Sie es aus.

**15:15 Uhr Fit mit modern Line Dance**  
Elemente aus dem Line Dance verknüpft mit tänzerischen Bewegungsformen und moderner Musik.  
Mit Monika Zimmermann.

**17:00 Uhr Hablamos Espanol**  
Unterhaltungen auf Spanisch, KEIN Kurs!. Am zweiten Freitag im Monat

**17:30 Uhr Fiktionauten und Schreibwelten**  
Inspiration und Austausch, gegenseitige Rückmeldung und Unterstützung für geübte und ungeübte Schreibende.



## Leinfelden



## Echterdingen

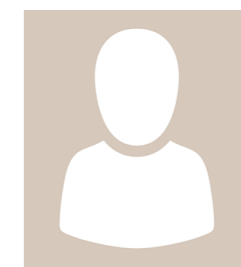
### Ihre Ansprechpartner

Treff Impuls  
Neuer Markt 1/1  
70771 Leinfelden-Echterdingen



Leitung: Verena Schöneberg  
Telefon: 0711/1600-308  
E-Mail: v.schoeneberg@le-mail.de

Treff Zehntscheuer  
Maiergasse 8  
70771 Leinfelden-Echterdingen



Leitung:  
Telefon: 0711/1600-662  
E-Mail: treffzehntscheuer@le-mail.de

### Veranstaltungen beider Treffpunkte

#### Endlich mal wieder das Tanzbein schwingen!

Bleiben Sie geschmeidig und bewegen sich zu Rumba, Walzer, Cha-Cha-Cha und Live Musik von Wolfgang Schöner. Das Tanzcafé im Bürgersaal der Zehntscheuer findet immer von 15.00–17.00 Uhr statt.

**Sonntag 14.01.2024 • Sonntag 11.02.2024 • Sonntag 10.03.2024**

**Sonntag 12.05.2024 • Sonntag 23.06.2024**

#### „Gemeinsam Essen gehen“ - eine „außer Haus“ Aktion ...

Weil es einfach mehr Freude macht gemeinsam essen zu gehen, reservieren wir einen Tisch und Sie gehen zusammen mit anderen Essen. Bei Ihrer Anmeldung in einem der Treffs verraten wir Ihnen das Ziel.

Die nächsten Termine sind jeweils um 18.00 Uhr im Restaurant:

**Donnerstag, 25.01.2024 • Dienstag, 27.02.2024 • Dienstag, 19.03.2024**

**Donnerstag, 25.04.2024 • Dienstag, 28.05.2024 • Dienstag, 18.06.2024**

#### Save the Date

**12.04.2024 SCHEUERBEBEN - LE tanzt auf allen Ebenen**

Im OG der Zehntscheuer: Standard Tanzparty und im UG Schwoof, abtanzen & Disco mit 70/80/90er Groove



Diverse Tanz- und Bewegungsangebote zu sehr günstigen Preisen.



Informationsveranstaltungen zu aktuellen Themen mit den Servicegruppen



Malen als Bsp. für die Förderung von Kreativität, Kommunikation und Feinmotorik in unseren Gruppen



Musik & Essen hält Leib und Seele zusammen



Spendenübergaben aus diversen ehrenamtlichen Gruppen an versch. Vereine



Angepasste sportliche Aktivität zur Erhaltung der körperlichen Beweglichkeit.

Feste und Feiern bringen Menschen zusammen und werden ebenfalls durch Ehrenamtliche unterstützt.

**Donnerstag**

**09:30 Uhr B.U.S. Die „5 Esslinger“**  
Bewegung im Freien bei jedem Wetter zur Stärkung der Mobilität.

**10:00 Uhr Heiteres Gedächtnis-Training**  
Spiele und Übungen für die "grauen Zellen" mit Rita Schweizer

**Termine:**

18. Januar  
01. + 15. Februar  
07. + 21. März

**13:45 Uhr Mitmachtänze mit Christiane Graner**  
Einsteiger  
**15:00 Uhr Fortgeschrittene**  
Jeweils 3 €

**14:00 Uhr Modellieren mit Ton im Werkraum**

**14:00 Uhr Schwätzen, schlendern und einkehren am Nachmittag.**  
Treffpunkt am Neuen Markt

**14:00 Uhr Skat** – für alle, die gerne Karten spielen. Es werden noch Mitspieler ge-

**19:00 Uhr Volksliedersingen am Abend**

**09:00 Uhr „Kontaktcafé“ für Alle**  
Kaffee, Tee, eine Brezel dazu oder ein Croissant? Sie sind willkommen!  
Eintritt frei, Verzehrkosten.

**Am zweiten Donnerstag jeden Monats.**

**09:30 - Alzheimer-Sprechstunde**  
**11.30 Uhr** Ohne Anmeldung mit Ralph Daubner (SOFA).  
Am dritten Donnerstag jeden Monats.

**14:00 Uhr Kartenspieler.**  
Canasta, Rommé – wozu Sie gerade Lust haben.

**14:30 Uhr Selbsthilfegruppe für Menschen nach Krebs.** Am zweiten Donnerstag jedes Monats.

**17:00 Uhr Line Dance Anfänger** nur mit telefonischer Anmeldung 0711-7544813

**17:30 Uhr Line Dance mit Gerda Keller**



## Leinfelden



## Echterdingen

### Mittwoch

**09:30 Uhr Handarbeiten in geselliger Runde**  
Ob Stricken, Häkeln, Seidenmalerei oder Makrameé – jeder macht das, was er gerne möchte. Kein Kurs, sondern wir unterstützen uns gegenseitig. Für Anfänger und Fortgeschrittene.

#### Yoga

**09:30 Uhr** Gruppe 1 im Sitzen  
**10:45 Uhr** Gruppe 2 auf der Matte

**12:30 Uhr Interkulturelles Kaffee für Frauen**  
Kommen Sie zum Kennenlernen und Deutsch sprechen.

**15:00 Uhr Volksliedersingen mit dem Singkreis**

**18:00 Uhr Offener Gitarrentreff**  
Es wird gespielt und gesungen

**18:00 Uhr Offenes Treffen des Modelleisenbahnclub Leinfeldener Bahnhof**  
Nachbau des Bahnhofs mit seinem Umfeld aus dem Jahre 1954 in H0. Jeden 2. und 4. Mittwoch.

**18:00 Uhr Billard**

**10:00 Uhr Strick- und Bastelkreis**

**11:00 Uhr Tango am Stuhl!**  
**Mit Milica Stoffregen.** Probieren Sie es aus. Eintritt frei.  
**Nächste Termine:**  
24. Januar  
28. Februar  
27. März

**11:00 Uhr Die Suppenküche**  
Gemeinsam essen am großen Tisch. Bitte anmelden. Immer am ersten Mittwoch im Monat.

**14:30 Uhr PC-Hilfe**  
Immer am letzten Mittwoch im Monat.

**15:00 Uhr Flimmerkiste:**  
am dritten Mittwoch im Monat. Informationen zum aktuellen Film finden Sie im Amtsblatt.

**19:00 Uhr Spielegruppe**  
Immer am zweiten Mittwoch im Monat.



## Echterdingen



*Der Pressestammtisch - Monat für Monat interessante Themen und Diskussionen*



*Bei Kontaktcafé, Suppenküche und Montagsfrühstück*



*finden alle ein Plätzchen und Anschluss.*



*Tonen als Beispiel für die Förderung von Kreativität, Kommunikation und Feinmotorik in unseren Gruppen. Und Spaß macht es außerdem!*



*Yoga-, Tanz- und Bewegungsangebote zu günstigen Preisen*



*Tango mit und am Stuhl macht Bewegung, Musik und Gefühl des Tango Argentino für alle erlebbar.*



## Leinfelden

### Montag

- 09:00 Uhr Gymnastik**  
Gruppe 1 Jeden 1. und 3. Montag im Monat mit Bodenübungen.
- 10:15 Uhr Gruppe 2**
- 14:00 Uhr Die Montagsmaler**  
Bringen Sie Ihre eigenen Malsachen mit – egal, ob Aquarell-, Acryl-, Ölfarben, Bund oder Bleistifte. Wir beraten und unterstützen uns gemeinsam.
- 14:30 Uhr Sport, Bewegung und Gedächtnis**  
Anmeldung erforderlich bei Frau Häußler. Tel.: 7540040
- 16:00 Uhr Hobbygruppe „Musik-Spaß-Bewegung“**  
Es erwartet Sie ein geselliges Treffen mit moderner Countrymusik und Line Dance. Tanzkenntnisse von Vorteil. Ansprechpartnerin und Anmeldung: Fr. Rohmer, Tel. 0711/752883
- 19:00 Uhr Freundeskreis LE**  
Selbsthilfegruppe für Suchtkranke. Infos im Treff.



## Echterdingen

- 09:00 Uhr Montagsfrühstück**  
Ein leckeres Frühstücksbuffet für alle. Nehmen Sie Platz, kommen Sie ins Gespräch, starten Sie gut in die Woche.  
**Jeden dritten Montag im Monat.**
- 10:00 Uhr Zumba „Best Agers“ mit Nicky.** Anmeldung: Inge Gussmann 756255
- 10:00 Uhr Parlons un peu francais**  
Lockerer, Französischer Gesprächskreis.  
**Jeden ersten Montag im Monat.**
- 10:30 Uhr Heiteres Gedächtnis-Training**  
08. + 22. Januar  
02. + 26. Februar  
11.+ 25. März
- 11.00 Uhr Die Kochmänner**  
Gemeinsam Kochen und Essen unter Männern. Bitte melden Sie sich bei Interesse bei Frau Funk im Treff
- 14:00 Uhr Rummikub**  
08. + .22. Januar  
05. + 19. Februar  
04. + 18. März
- 16:00 - 18.00 Uhr Café für Trauernde**  
Ein Angebot der Hospizgruppe LE.  
Jeden letzten Montag im Monat.



## Leinfelden

### Dienstag

- 9:30 Uhr Sitzgymnastik – den Stuhl als Partner**  
Bewegung für alle, die fit bleiben möchten, denen das Stehen schwerfällt und denen der Stuhl Sicherheit gibt.
- 10:45 Uhr Canasta**
- 14:00 Uhr Café am Dienstag**  
Bei Kaffee und Butterbrezeln wird geschwätzt.  
Jeden letzten Dienstag im Monat mit Bingo.
- 14:30 Uhr Rommé**
- Schachclub LE**  
**18:00 Uhr** Jugend  
**19:00 Uhr** Erwachsene
- 17:00 - 20:00 Uhr Eisenbahnfreunde LE.**  
Gebaut wird im Werkraum eine vorbildorientierte Anlage der Epoche 3-4 in



## Echterdingen

- 9:30 Uhr B.U.S. – Bewegung Unterhaltung Spaß**  
Die „5 Esslinger“ – Bewegung im Freien für Alle, bei jedem Wetter.
- 10:00 Uhr „Nierosta“ Sketche und mehr**
- 10:00 Uhr Modellieren mit Ton**
- 14:00 Uhr Senioren-Club Echterdingen**  
Karten- und andere Spiele bei Kaffee und Kuchen in geselliger Atmosphäre.
- 16:00 Uhr Malen**  
Gemeinsam mit anderen Interessierten malen und sich austauschen.  
Wir haben noch Plätze frei!  
Bitte informieren Sie sich im Treff.