

Sonderveranstaltungen April 2026

Donnerstag, 2. April

10 Uhr: Heiteres Gedächtnistraining: Wer rastet, der rostet! Vielseitige Übungen rund um die geistige Fitness. 3€

17-20 Uhr Bürgersprechstunde zum Thema

Rente: Terminvergabe bei Frau Heinrich, Tel: 0711/78 78 57 85

Donnerstag, 09. April

14.30 Uhr Waldzeit – Ruhe finden, Kraft spüren Treffpunkt: Haltestelle Eulenberg in Musberg (Buslinie 818 oder 86)

Gemeinsam entdecken wir den Wald – langsam, bewusst und mit allen Sinnen. Wichtig: trittsicher, festes Schuhwerk und wettergerechte Kleidung. Bitte anmelden!
Andrea Erwerle - 0157 58056370

Freitag, 10. April

10 Uhr verspäteter Osterbrunch

Freuen Sie sich auf ein üppiges, schmackhaftes Frühstück in geselliger Runde. Kosten 8€. Anmeldung am Dienstag, 24.3.2026 ab 9 Uhr.

14.30 Uhr Die PC - Hilfe ist wieder da

Kommen Sie mit Ihren Geräten vorbei und erhalten Sie Hilfe von unseren PC-Helfern.

Samstag, 11. April

11 Uhr „Wir sprechen VEGETARISCH“ und kochen es auch! Gemeinsam kochen und essen mit Live-Musik. Bitte anmelden.

Sonntag, 12. April

10 Uhr Die Schoppensänger sind eine reine Männergruppe und getroffen wird sich regelmäßig zu Wein und Gesang. Lust mitzusingen? Dann kommen Sie vorbei.

Montag, 13. April

NEU* jeden Montag

16:30 – 17:15 Uhr Qi-Gong - Ruhe, Energie und innere Balance

Qi-Gong sanfte Bewegungen, bewusste Atmung und Achtsamkeit miteinander verbinden. Auf Spendenbasis

Donnerstag, 16. April

10 Uhr Heiteres Gedächtnistraining: Wer rastet, der rostet! Vielseitige Übungen rund um die geistige Fitness. 3€

17.30 Uhr Vesper mit Musik

Rustikale Vesper mit musikalischer Begleitung. Kosten je nach Verzehr. Bitte anmelden.

19 Uhr - Volkslieder & Schlager am Abend mit Karl-Heinz Arnold und Jörg Schlotterbeck

Freitag, 17. April

10 Uhr Die Freizeitgruppe mit Renate Wahl und Helga Philippi trifft sich zur Planung von Freizeitaktivitäten

15.00 Uhr GEMEINSAM singen mit den SCHOPPENSÄNGERN Alle sind eingeladen schwungvollen Weinlieder nach Herzenslust und Laune mitzusingen. Verzehrskosten & anmelden

19.00 Uhr Peer-Group Persönlichkeitsentwicklung Monatlicher Austausch.

Donnerstag, 23. April

10 Uhr Waldzeit – Ruhe finden, Kraft spüren

Weitere Infos siehe 9. April. Bitte anmelden!
Andrea Erwerle - 0157 58056370

Freitag, 24. April

10 Uhr Let's switch our mind to English

Practice your English! Join us for lively conversation in English on the last Friday of the month.

18.30 Uhr „Neu im Ruhestand und jetzt?“

Talkrunde/Erfahrungsaustausch für Menschen vor und zu Beginn des Ruhestandes. Bitte unbedingt im Treff anmelden!

Samstag, 25. April

10 -14 Uhr Repair Café - die Alternative zum Wegwerfen!

Ehrenamtliche Experten reparieren defekte Kleingeräte. Letzte Reparaturannahme um 13.00 Uhr. Unser Café hat während der Reparaturzeit für Sie geöffnet.

Sonntag, 26. April

15 Uhr Tanzcafé beider Treffpunkte im Treff Zehntscheuer. Kosten 10€. Bitte anmelden.

Treff Impuls

Neuer Markt 1/1
70771 Leinfelden - Echterdingen
Tel: 0711/ 1600-308
Mail: treffimpuls@le-mail.de



Sonderveranstaltungen April 2026

Mittwoch, 1. April

12.00 Uhr Suppenküche – Gemeinsam essen am großen Tisch. Suppe, Nachtsch, Kaffee + Getränke: 7 €. **Bitte anmelden bis 29. März.**

Donnerstag, 2. April

9-12.00 Uhr Bürgersprechstunde zum Thema Rente: Terminvergabe bei Frau Heinrich, Tel: 0711/78 78 57 85

Dienstag, 7. April

10-12 Uhr Beratung für Hörbehinderte. Bitte anmelden unter Tel: 07021-956 9341 oder 01575-2403920 oder blank-jost.lk-esslingen@eutb.de.

Mittwoch, 8. April

10.00 Uhr *NEU* English Conversation:

Konversation in englischer Sprache, dazu gibt's eine Tasse Tee oder Kaffee. Bitte anmelden.

15.00 Uhr Klaviercafé: Musikalischer Nachmittag mit Silke Bauer. Zur Musik gibt' Kaffee + Kuchen. Bitte anmelden.

19.00 Uhr Spieletreff: Gesellschafts-, Brett- und Kartenspiele – alles, was gefällt.

Donnerstag, 9. April

9-11.00 Uhr Brezel-Plausch – Das Kontaktcafé für alle! Treffen Sie neue Gesichter zum Plauschen. Dazu gibt's Brezeln, Croissant, Kaffee und Tee. Verzehrkosten.

14.30 Uhr Selbsthilfegruppe für Menschen nach Krebs: jeden 2. Donnerstag trifft man sich zum Austausch und Gespräch. Einfach vorbeikommen, ohne Anmeldung.

Montag, 13. + 27. April

10.30 Uhr: Heiteres Gedächtnistraining: Wer rastet, der rostet! Vielseitige Übungen rund um die geistige Fitness. 3€

16.00 Uhr: Digitale Gesundheitsbotschafter: Das Team berät sie gerne zu Fragen wie E-Rezept oder Gesundheits-Apps.

17.00 Uhr Ehrenamtliche Energieberater: Tipps und Tricks zum Energiesparen im Alltag.

Dienstag, 14. April

10.00 Uhr Pressestammtisch. Bitte im Treff oder unter stadtseniorenrat@le-mail.de anmelden.

Mittwoch, 15. April

10.00 Uhr Auf ins Grüne! Gemeinsam Wandern (ca. 1h) durch Wiesen und Wald, bei fast jedem Wetter. Treffpunkt: Wanderparkplatz Eselsmühle (Musberg). Bitte im Treff anmelden.

14.30 Uhr Die Flimmerkiste: Die Kino-Bar bietet Snacks + Getränke gegen Verzehrkosten. Statt Eintritt nehmen wir gerne eine kleine Spende.

Donnerstag, 16. April

9.30-11.30 Uhr Offene SOFA-Sprechstunde: Ralph Daubner beantwortet Fragen zu Demenz, Depressionen, Sucht, Messie u.v.m..

Montag, 20. April

10.00 Uhr Montagsfrühstück: Gemeinsam mit anderen genüsslich in den Tag starten.

Verzehrkosten: 8€. **ANMELDUNG telefonisch ab Montag, 13. April ab 9 Uhr.**

15 Uhr Literaturkreis – Freuen Sie sich auf einen interessanten Nachmittag mit dem Literaturkreis-Team. Es gibt Kaffee und Kuchen gegen Verzehrkosten. Gerne anmelden.

Mittwoch, 22. April

10.30 Uhr Klangschaalen-Meditation auf der Matte oder im Sitzen. Bitte warme Socken und Decke mitbringen. Bitte anmelden. 3 €.

14.30 Uhr PC-Hilfe – Bringen Sie Ihre mobilen Geräte, Handy, Laptop etc. mit und fragen Sie.

Sonntag, 26. April

15.00 Uhr Tanzcafé beider Treffpunkte im Treff Zehntscheuer. Mit Wolfgang Schöners Unterhaltungsmusik. Tanzen oder zuhören? Kommen Sie vorbei. Musik, Kaffee und Kuchen: 10€.

Montag, 27. April

16-18.00 Uhr Café für Trauernde
Nähre Infos unter: 0151-14869426.

Dienstag, 28. April

10.15 Uhr Tango am Stuhl! Kostenfrei und einfach schön! Probieren Sie es aus.

Donnerstag, 30. April

14-17.00 Uhr Malen! Bringen Sie Ihr Material mit und malen Sie los!

Treff Zehntscheuer

Maiergasse 8
70771 Leinfelden - Echterdingen
Tel: 0711/ 1600-662
Mail: treffzehntscheuer@le-mail.de

