

# Gesundheitswochen in LE

# Sitzen schadet Ihrer Gesundheit

Wie die Bewegungsmuster im Alltag das Leben verlängern oder verkürzen

Ein Vortrag von Dr. med. Martin Runge

Montag, 09. April 2018, 16.30 Uhr  
Bürgersaal Zehntscheuer, Maiergasse 8, Echterdingen

Kostenlose Karten erhalten Sie in den Begegnungsstätten  
Treff Impuls und Treff Zehntscheuer und beim  
Amt für soziale Dienste.

---

Eine Kooperationsveranstaltung des Teams Senioren mit TSV Leinfelden, TSV Musberg und der SPVGG Stetten. Information: 0711 1600-251/-229



# Gesundheitswochen in LE

# Sitzen schadet Ihrer Gesundheit

Wie die Bewegungsmuster im Alltag das Leben  
verlängern oder verkürzen

Ein Vortrag von Dr. med. Martin Runge

Montag, 09. April 2018, 16.30 Uhr  
Bürgersaal Zehntscheuer, Maiergasse 8, Echterdingen

Kostenlose Karten erhalten Sie in den Begegnungsstätten  
Treff Impuls und Treff Zehntscheuer und beim  
Amt für soziale Dienste.

---

Eine Kooperationsveranstaltung des Teams Senioren mit TSV Leinfelden, TSV Musberg und  
der SPVGG Stetten. Information: 0711 1600-251/-229

